

Athlète du mois

Août
2014

YOHANN DINIZ

TITRES :

- Recordman du monde 50KM Marche 3H32'33''.
- Triple champion d'Europe du 50Km Marche Göteborg 2006, Barcelone 2010, Zurich 2014.
- Vice Champion du monde du 50 Km Marche à Osaka en 2007.
- Champion de France du 10 Km Marche 2014 38'38''.

PERFORMANCES :

5000m Marche 18'18"	Vil. d'Ascq	27/06/08.
10000m Marche 38'08"	Reims	12/07/14.
10 Km Marche 38'46"	Krakow	30/05/09.
20000m Marche 1H26'55"	Sotteville	13/04/03.
20 Km Marche 1H17'43"	Lugano	18/03/12.
35 Km Marche 2H32'24	Londres	11/08/12.
50000m Piste 3H35'27"	Reims	12/03/11.
50 Km Marche 3H32'33"	Zurich	15/08/14.



Yohann Diniz a été reçu ce mercredi 3 septembre 2014 à la mairie de Reims en compagnie de ses collègues de l'Efsra : Marie Gayot, Mahiédine Mékhissi et Teddy Tinmar, médaillés aux derniers championnats d'Europe 2014 à Zurich. De nombreuses et chaleureuses félicitations leur ont été adressées lors de cette réception. Bonne continuation à Yohann Diniz pour les prochaines échéances sportives, notamment les championnats du monde 2015 à Pékin, où il devrait s'aligner sur 20 Km et 50 Km marche.

« Mens sana in corpore sano »

« Un esprit sain dans un corps sain »

Les dernières performances de Yohann Diniz semblent donner raison à cet adage séculaire, tant elles ont été teintées de maîtrise technique et mentale.

En effet, Yohann Diniz n'a jamais paru aussi indestructible que lors de ces championnats d'Europe de Zurich 2014, où il a battu le record du monde du 50 Km marche en 3H32'33''.

Grâce à un physique au rendez-vous, et une gestion « tactico-psychologique » au point, il a su décourager un à un ses adversaires dans sa conquête du « Graal » européen.

Notre champion s'appuie également sur des valeurs humaines qui on le sait, contribuent à l'équilibre nécessaire à toute performance sportive.

Accessible, convivial, respectueux et performant, Yohann Diniz fait la fierté de l'Efsra, et représente le sportif modèle pour les jeunes générations d'athlètes en devenir. M.D

