

Athlète du mois

ENTENTE FAMILY STADE DE REIMS
athlétisme

Interview de Cécile LEJEUNE

SEPTEMBRE
2014



Bonjour Cécile, tu as récemment battu le record du club sur 1500m, peut-on dire que tu es devenue une spécialiste de la piste ?

Non pas vraiment, c'était seulement la deuxième fois que je m'alignais sur cette distance, ma pratique est plus orientée vers le Cross ; en réalité je participe aux courses sur piste pour préparer mes compétitions de Triathlon, mais en tant que compétitrice c'est toujours intéressant de battre un record, j'espère l'améliorer lors du Challenge national Equip'Athlé les 25 et 26 octobre à Dreux.

Comment es tu arrivée au Triathlon ?

Initialement ce n'était pas une discipline qui m'attirait énormément, n'étant pas très bonne nageuse.

C'est complètement par hasard que j'y ai atterri, grâce à la sœur d'une amie qui m'a fait essayer, j'y ai par la suite pris goût et cela fait maintenant 4 ans que je pratique.

Performances

- Championne de France cadette du 3000m à Valence en 2014.
- Recordwoman cadette de l'EFSRA sur 1500m en 2014.
- Championne du monde scolaire à Porto Rico en 2013.
- Championne de France minime de Duathlon à Parthenay en 2013.
- Championne de France UNSS de Cross 2014.
- Championne de France des ligues de Triathlon.

Entraîneur: Maxime HUTTEAU

Qui sont tes modèles dans l'athlétisme ou dans le sport en général ?

Mon modèle absolu est Gwen Jorgensen, une grande star du triathlon mondial, elle domine ses compétitions tout en étant pas bonne nageuse, comme moi, mais elle fait souvent la différence au niveau du vélo et de la course à pied, nos profils sont assez proches, j'espère un jour atteindre son niveau.

J'aime bien aussi MO FARAH champion du monde, champion d'Europe, champion olympique sur 5000 et 10 000m, un modèle de réussite sportive.

Quels sont tes objectifs cette saison ?

Pour cet hiver, améliorer mes capacités en natation, c'est mon point faible. (Rires)

Ensuite préparer mes compétitions de Duathlon qui commencent au début avril.

Préparer les championnats de France de Triathlon qui se dérouleront au Mans en juin 2015.



J'aimerais également cette année m'attaquer aux 10 000 m.

On verra bien.

Merci Cécile, on te souhaite une très belle saison.

Merci, je l'espère aussi.

Réalisée par M.D