



# athlète du mois avril 2016

# SONIA DEMON

57'45

1h57'39

16'06''02



## 3 RECORDS

Sonia a commencé la marche cette saison. Au cours du mois d'avril, elle aura établi 3 records de ligue. Tout d'abord, le 9 avril à Podebrady en République Tchèque où elle améliore le record de ligue du 10km marche en 57'45" (l'ancien record

était détenu depuis le 20 septembre 2009 par Sophie SZEWCZYK de Troyes omnisports en 58'49) et le record de ligue du 20km marche en 1h57'39 (record qu'elle détenait déjà depuis le 13 mars et ses 1h59'42 réalisé à Saint-Sebastien-Sur-Loire).

Puis le 17 avril à Bar-Le-Duc, Sonia améliore le record de ligue du 3000m marche en 16'06''02 (l'ancien record était détenu depuis le 28 juin 2009 par Sophie SZEWCZYK de Troyes omnisports en 16'12''05).