



athlètes du mois juin 2017

ADELINE

BRASTEL

SONIA

DEMON

5000M

MARCHE



CHAMPIONNES DE FRANCE

Adeline Brastel et Sonia Demon ont participé le 17 juin à Arles aux championnats de France des masters sur l'épreuve du 5.000m marche.

Parti toutes deux très prudemment sous une chaleur accablante qui frisait

les 34 degrés au moment du départ, Sonia et Adeline n'avaient que faire de la performance chronométrique et s'étaient uniquement focalisées sur le titre et la place sur le podium. Malgré les conditions climatiques très difficiles dont beaucoup de participantes

souffraient, Sonia et Adeline semblaient bien moins subir la fournaise. Et c'est ainsi que Sonia s'imposa très facilement chez les masters 40 et très grosse surprise, notre Adeline de s'imposer également chez les masters 35.

 Pôle de Cryothérapie Rémois