

Athlète du mois

AVRIL
2014

Entente Family Stade de Reims Athlétisme - site officiel : www.efsra.com



Flashez-moi

Jean-Pierre Regnaut



champagne fm



NOM : REGNAUT
Prénom : Jean-Pierre
Date de naissance : 17/01/1952
Catégorie : VEM
Spécialité : Marche nordique
Entraîneur : Coachs Athlé Santé
Record : -

Palmarès : Finisher du Marathon des Sables 2014, épreuve en autosuffisance alimentaire et en allure libre sur une distance de 240km environ, en cinq étapes, avec obligation pour chaque concurrent de porter son équipement (nourriture et matériel obligatoires).

► **Performance Avril 2014 :** 675^{ème} sur 1040 concurrents du Marathon des Sables, 240km en autosuffisance alimentaire et en cinq étapes, du 06 au 12/04/2014 au Maroc.

► **Commentaires :** Cette année encore, il y avait un adhérent de l'EFSRA au départ du Marathon des Sables (29^{ème} édition), qui s'est déroulé du 4 au 14 avril 2014, au Maroc. Il s'agit de Jean-Pierre Regnaut, un adhérent de la section Santé Bien-être de l'EFSRA, qui a effectué cette épreuve en marche nordique ! Il est allé au bout de l'aventure et s'est classé 675^{ème} au classement général final sur 1040 concurrents en 54h18'59". A son retour, voici les premiers mots qu'il nous a confié : « Me voilà de retour, très, très fatigué, j'ai vraiment donné toute mon énergie pour réaliser ce rêve : terminer le marathon des sables. Fatigué mais quel bonheur. Heureux d'avoir réussi mon challenge, pas trop mal placé et tout simplement d'avoir ressenti ces plaisirs indescriptibles au cours des marches difficiles et interminables. » Encore un grand bravo à lui !



Photo ci-dessus, Jean-Pierre Regnaut en plein effort dans le désert Marocain...



► D'autres marcheurs, athlétique, se sont également distingués au cours de ce mois d'avril. Tout d'abord nos jeunes (Lou, Felicia, Ryan, Domitille, Chloé, Tristan, Marion, Simon, Myriam...) aux critères nationaux de printemps des jeunes à la marche à Limoges (LIM) le 13/04/2014 qui ont tous réalisé de belles performances. Fin avril, c'est l'inusable Nicole Rodier qui a pris la quatrième place au scratch femmes des nationaux de Grand Fond de marche à Dijon (BOU). Coachée par Chantal Téron, Nicole a parcouru 156km092 en 24 heures ! Bravo à elle, aux jeunes et leurs différents entraîneurs. !

Athlètes du mois 2014

- Janvier 2014 > Yohann Diniz
- Février 2014 > Angel Chelala
- Mars 2014 > Tamara Bagnarol
- Avril 2014 > **Jean-Pierre Regnaut**
- Mai 2014 > A qui le tour ?

A suivre...

Contact :

EFS Reims Athlétisme
25 rue Raymond Poincaré
B.P.21
51873 Reims Cedex 03

Tél. 03 26 09 22 41
Fax. 03 26 06 28 99
contact@efsra.com
www.efsra.com

