

BULLETIN D'INSCRIPTION - TRAIL DES TORDUS – 10/07/2016 -

Inscription possible par internet sur www.efsra.com
ou bulletin à faire parvenir par voie postale
jusqu'au 7 juillet 2016 dernier délais à : **« limité à 1400 inscrits »**

EFSRA

25 rue Raymond Poincaré

BP21 - 51873 REIMS Cedex 03

Tel. : 03 26 09 22 41 / E-mail : contact@efsra.com

Chèque à joindre à l'ordre de l'EFSRA
Aucune inscription sans le paiement joint

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Code postal :

Ville :

Téléphone :

E-mail :

Date de naissance :

Masculin Féminin

Licencié FFA : Oui (joindre photocopie licence) Non

N° de licence :

Nom du club :

Non-licencié(e) ou licencié(e) d'une autre fédération : depuis le 1er janvier 2008, vous devez obligatoirement fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an (sauf titulaires d'une licence "joindre photocopie" : FF Triathlon, UFOLEP Athlétisme, FF Course d'Orientation, FF Pentathlon Moderne)

Randonnée : pas besoin de certificat médical – Parcours non compatible aux handisports

NB : Les licencié(e)s bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence, il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement, à titre individuel

Je désire ne pas apparaître dans les résultats* (voir Règlement n°12)

S'inscrit au Trail des Tordus et reconnaît avoir pris connaissance du règlement complet de l'épreuve : visible sur www.esfra.com (rubrique événements)

Trail 12 km Trail 22 km Trail 46 km
(nés en 2000 et avant) (nés en 1998 et avant) (nés en 1996 et avant)

Marche nordique loisir Marche nordique sportive 24 km
(randonné pour tous) "de 12 à 22km" (uniquement aux licenciés nés en 1996 et avant)

Marche nordique compétition 12,4 km (voir règlement spécifique)
(uniquement aux licenciés FFA et Pass'Running nés en 2000 et avant)

Fait à le.....

Signature :

(du tuteur légal pour les mineurs)

EXTRAIT REGLEMENT (Règlement complet sur www.efsra.com)

- 1- Course en semi-autosuffisance : obligation aux coureurs d'avoir au minimum une ceinture porte-bidon ou une poche à eau avec boisson et des produits énergétiques en quantité suffisante pour réaliser le trail dans de bonnes conditions
 - 2- Accompagnement VTT et ravitaillement sauvage interdits. Aucune assistance personnelle le long du parcours. Les concurrents se doivent secours et entraide
 - 3- Respect du code de la route et des autres usagers
 - 4- Respect de l'environnement et du patrimoine : interdiction de jeter des détrit, d'emprunter des rangées de vignes et de sortir des chemins autorisés au public, particulièrement au Faux de Verzy, sous peine de disqualification
 - 5- Les bâtons ne sont pas autorisés sur les trails
 - 6- Les dossards doivent être visibles avec les sponsors de l'événement (ne pas les plier). En cas d'abandon, prévenir et remettre son dossard et la puce à une personne de l'organisation : secours, signaleurs ou suiveurs
 - 7- Sur le trail 46 km : temps limite 7h00 (15h00) avec barrières horaires au 24è km (3h30) et au 37è km (5h30). Arrêt et rapatriement des coureurs hors délais
 - 8- Sur le trail 22km : temps limite 3h45 (13h45)
 - 9- Sur la marche nordique 24km : temps limite 5h20 (12h50)
 - 10- Les participants cèdent leur droit à l'image à l'organisateur et à ses partenaires
 - 11- Inscriptions limitées à 1400 participants sur l'ensemble des épreuves « hors balade d'attente »
 - 12- (*) Protection de la vie personnelle : «Je demande expressément qu'il ne soit pas fait mention de mon nom dans les résultats paraissant sur les sites Internet de l'organisation ni sur ceux de ses éventuels prestataires/partenaires. Je fais mon affaire personnelle de demander que cette mention ne figure pas non plus sur le site de la FFA (demande sur cil@athle.fr)»
-

TARIFS

sur : trail 46km - trail 22km - trail 12km -

Avant le 13 juin 2016 :	21€	-	16€	-	12€	-
Du 13 juin au 3 juillet 2016 :	24€	-	19€	-	15€	-
Du 4 au 7 juillet 2016 :	27€	-	22€	-	18€	-

sur : marche nordique 24km - marche nordique 12,4km -

Avant le 13 juin 2016 :	12€	-	12€	-
Du 13 juin au 3 juillet 2016 :	15€	-	15€	-
Du 4 au 7 juillet 2016 :	18€	-	18€	-

« gratuit pour les moins de 12 ans » sur : randonnée de 12 à 22km - balade d'attente 6km -

Avant le 13 juin 2016 :	8€	-
Du 13 juin au 3 juillet 2016 :	11€	-
Du 4 au 7 juillet 2016 :	14€	- 5€ uniquement sur place -

« pas d'inscriptions sur place, sauf balade d'attente »

Attention inscriptions limitées à 1400 sur l'ensemble des épreuves