



**Inscriptions limitées à 1500 sur l'ensemble des épreuves chronométrées :**

(100/M-N-C)

22km, 200/trail 46km, 600/trail 22km, 600/trail 12km, ajustables en fonction des inscriptions par épreuves)

Marches nordiques loisirs, randonnées et balade d'attente de 6km, 12km et 22km (pour tous, pas besoin de certificat médical)

Marche Nordique Chronométrée 22km (certificat médical pour licenciés FFA Athlé Santé et non licenciés FFA)

**à partir catégories :** cadets nés en 2002 sur trail 12km, juniors nés en 2000 sur trail 22km et M-N-C 22km, espoirs nés en 1998 sur trail 46km**Tarifs**

"gratuit pour les moins de 12 ans"

**sur : trail 46km - trail 22km - trail 12km - M-N-C 22km – rando 22km – rando 12km – balade 6km**

Jusqu'au 27 mai 2018 : 24€ - 18€ - 13€ - 14€ - 9€ - 8€ - 3€

Du 28 mai au 17 juin 2018 : 27€ - 21€ - 16€ - 17€ - 12€ - 11€ - 4€

Du 18 juin au 1 juillet 2018 : 30€ - 24€ - 19€ - 20€ - 15€ - 14€ - 5€

« Pas d'inscriptions sur place et limitation à 1500 inscrits sur les épreuves chronométrées»

**Règlement complet sur : [www.efsra.com](http://www.efsra.com) (rubrique événements)**