

**Bulletin inscriptions groupées au 11e Trail des Tordus - 7 juillet 2019**

Club, asso. ou entreprise :					FFA : <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non		Nom fédération sportive agréée					
Coordonnées club :												
Photocopie à joindre non licenciés FFA : certificat médical moins d'un an ou licence de fédérations sportives agréées												
Nom	Prénom	N° licence	sexe	date de naissance	Trails			M-N-C	Rando.		Bal.	
					46km	22km	12km	22km	22km	12km	6km	

Bulletin à faire parvenir jusqu'au 30 juin 2019 dernier délai à : <b>EFSRA , 25 rue Raymond Poincaré, BP21, 51873, REIMS, Cedex 03</b> Tel. : 03 26 09 22 41 - E-mail : <a href="mailto:contact@efsra.com">contact@efsra.com</a> - site internet : <a href="http://www.efsra.com">www.efsra.com</a>	Total inscrits par épreuves :										
	Montant des inscriptions :										
Chèque à joindre à l'ordre de l'EFSRA											

Inscriptions limitées à 1500 sur l'ensemble des épreuves chronométrées :  
 (100/M-N-C 22km, 200/trail 46km, 600/trail 22km, 600/trail 12km, ajustables en fonction des inscriptions par épreuves)

Marches nordiques loisirs, randonnées et balade d'attente de 6km, 12km et 22km (pour tous, pas besoin de certificat médical)  
 Marche Nordique Chronométrée 22km (certificat médical pour licenciés FFA Athlé Santé et non licenciés FFA)

à partir catégories : cadets nés en 2003 sur trail 12km, juniors nés en 2001 sur trail 22km et M-N-C 22km, espoirs nés en 1999 sur trail 46km

	Tarifs						
	trail 46km	trail 22km	trail 12km	M-N-C 22km	rando 22km	rando 12km	balade 6km
Jusqu'au 26 mai 2019 :	25€	19€	14€	14€	9€	8€	3€
Du 27 mai au 16 juin 2019 :	28€	22€	17€	17€	12€	11€	4€
Du 17 juin au 30 juin 2019 :	30€	25€	20€	20€	15€	14€	5€

"gratuit pour les moins de 12 ans"

« Pas d'inscriptions sur place et limitation à 1500 inscrits sur les épreuves chronométrées »  
**Règlement complet sur : [www.efsra.com](http://www.efsra.com) (rubrique événements)**

Non-licencié(e) FFA ou licencié(e) d'une autre fédération, depuis le 1er janvier 2008, vous devez obligatoirement fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique :  
 de la course à pied en compétition ou de l'athlétisme en compétition ou du sport en compétition datant de moins d'un an  
 (sauf titulaires d'une licence de fédérations sportives agréées avec une des mentions notées, identiques au certificat médical "joindre photocopie licence")  
**Fédérations agréées par ministère des sports : <http://www.sports.gouv.fr/spip?page=sg-federation> (choisir Multisports et cliquer sur filtrer)**