

## Règlement

- Tous les arrivants titulaires d'une licence compétition des championnats départementaux (08, 10, 51, 52) seront qualifiés.
- Des repêchages sont possibles (voir règlement complet).
- Le Championnat est ouvert exclusivement aux licenciés FFA compétition.
- La licence compétition doit être créée ou renouvelée au plus tard la veille de la compétition.
- Athlètes FFA autres départements acceptés mais sans podium championnat (dossard fourni).
- Les engagements sont gratuits pour tous.
- Le podium Master est établi toutes catégories (règlement FFA).
- Les classements par équipe (de 6) se feront sur 4 coureurs.
- Chaque club ayant au moins 5 qualifiés doit fournir un bénévole pour toute la journée, il doit être présent à partir de 09h45 (pas de bénévole, pas de dossards).

## Engagements

Les engagements se feront exclusivement sur le site du comité :

**[comite08athletisme.athle.org](http://comite08athletisme.athle.org)**

jusqu'au jeudi 31 janvier à minuit pour toutes les catégories ainsi que pour les officiels et/ou les bénévoles.

## Renseignements

- Elie CHAMOULAUD : 06 11 54 84 74 ; [elie.chamoulaud@sfr.fr](mailto:elie.chamoulaud@sfr.fr)
- Florian JET : 06 20 86 40 11 ; [florian.jet@gmail.com](mailto:florian.jet@gmail.com)

## Accès

En venant de Reims / Chalons / Troyes / St Dizier :  
Direction Charleville-Mézières par A34 puis N43 direction Nouzonville.  
Dans Nouzonville, prendre à droite par le pont direction *centre ville*  
puis suivre la direction *Gendarmerie*. Parking salle de Gymnastique et salle de tennis.



# 1/4 de finale Des Championnats de France de **CROSS-COUNTRY**



## Dimanche 03 Février 2019

Complexe Sportif du Pachy  
**Nouzonville**



## Programme

	Horaires	Catégories	Distances	Boucles
1	10h30	Masters Hommes	8950m	1MB + 2GB + 1BF
2	11h25	Benjamins	2270m	1PB + 1BF
3	11h45	Benjamins + Minimes Filles	2940m	1Mini + 1PB + 1BF
4	12h10	Minimes H + Cadettes	3330m	1MB + 1BF
5	12h35	Cross Court Femmes	4000m	1Mini + 1MB + 1BF
6	13h00	Cross Court Hommes	4000m	1Mini + 1MB + 1BF
7	13h25	Cadets + Juniors Filles	4720m	1Mini + 1GB + 1BF
8	13h55	(Espoirs / Séniors / Masters) Elites Femmes	7170m	1PB + 1MB + 1GB + 1BF
9	14h45	Juniors Hommes	6140m	1MB + 1GB + 1BF
10	14h45	(Espoirs / Séniors ) Elites Hommes	8950m	1MB + 2GB + 1BF

## Rappels

- Le port du maillot de club est **obligatoire**.
- Le dossard est **obligatoirement** fixé sur la poitrine par 4 épingles et visible intégralement.
- Course Elite Femmes : les Espoirs et les Masters porteront **obligatoirement** les lettres E ou M dans le dos. Un classement individuel sera établi pour les Espoirs et les Masters.
- Course Elite Hommes : les Espoirs porteront **obligatoirement** la lettre E dans le dos. Les Espoirs Hommes pourront rentrer dans les équipes mais un classement individuel sera établi. Un Master Homme peut être intégré dans une équipe Séniors.
- Les lettres seront fournies sur place avec les dossards. Prévoir des épingles supplémentaires (port obligatoire sinon disqualification).
- A partir de 10h15 : les parcours seront interdits pour les échauffements.

## Parcours

Départ : 120m Mini : 670m (ABDEA)  
 Boucle finale : 1060m (ABCDE Arr)  
 Petite : 1030m (ABCDEA)  
 Moyenne : 2090m (dép. ABCDEFHA)  
 Grande : 2810 (dép. ABCDEFGHA)

