

Programme

Epreuve 1 : départ 18h30

Certificat médical obligatoire.

En relais / éveils athlétiques
Enfants nés entre 2010 et 2012
+ accompagnateurs (H&F) nés en 2004
et avant
Distance : 500m + 1085m
(1 petite boucle + 1 moyenne)

Epreuve 2 : départ 18h50

Certificat médical obligatoire.

Poussins, années 2008 et 2009
Distance : 1000m
(une boucle moyenne).

Epreuve 3 : départ 18h50

Contrôle technique

Le contrôle technique évalue le pourcentage d'efficacité du marcheur initié. Il permet le contrôle des points essentiels du marcheur nordique.

Nés en 2002 et avant
Sur stade d'athlétisme.
Contrôle des points essentiels du marcheur nordique.

Epreuve 4 : départ 19h20

Certificat médical obligatoire.

Benjamins-Minimes (H&F)
nés entre 2004 et 2007.
Distance : 2km170 (2 moyennes boucles)
Les minimes inscrits à la course 4 ne sont pas autorisés à participer à la course 5.

Epreuve 5 : départ 19h45

Tarif 5€ (gratuit adhérents Maisons de quartier de Reims sur présentation de la carte d'adhérent)

Certificat médical obligatoire.

Minimes à Masters (H&F)
Nés en 2005 et avant
Distance : 5km
(2 petites ; 1 moyenne et 2 grandes)
Les minimes inscrits sur le 5km ne sont pas autorisés à participer à la course 4.

Bulletin d'inscription

à faire parvenir jusqu'au 28 mai 2019

au secrétariat de l'EFSRA

Stade Georges Hébert 25 rue Raymond Poincaré

BP 21- 51873 Reims cedex 03 - Tél : 03.26.09.22.41

Email : contact@efsra.com – site web : www.efsra.com

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Date de naissance : Nationalité :

Masculin Féminin N° de téléphone :

Licencié FFA : OUI NON N° Licence :

Nom du club :

E-mail :

Joindre photocopie licence : FFA ou Pass'Running ou licence sportive agréée en cours de validité ou certificat médical de moins d'un an, précisant apte athlétisme en compétition ou course à pied en compétition ou sport en compétition.

S'inscrit à la Corrida d'Orgeval et reconnaît avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve.

Epreuve 1 Nom / Prénom accompagnateur :
(gratuite) Date de naissance :

Epreuve 2 (gratuite)

Epreuve 3 Contrôle technique (gratuit)

Course 4 (gratuite)

Course 5
(Tarif 5€ / gratuit adhérents Maisons de quartier de Reims sur présentation de la carte d'adhérent)

Fait à le

Signature :
(des parents pour les mineurs)