



Mardi 18
Octobre 2016

Newsletter

 Pôle de Cryothérapie Rémois

Résultats

L'agence
Empruntis
EXPERT EN CRÉDIT IMMOBILIER

La Garantie du meilleur taux

EMPRUNTIS L'AGENCE
53 cours Jean Baptiste Langlet
51100 REIMS
Tél. 03 26 50 14 00
www.empruntis-agence.com



Test VMA

L'EFsRA organise ce jeudi 20 octobre des tests VMA au stade Georges Hébert tout au long de la journée. Les tests se dérouleront à 12h15/12h50/13h25/17h15/18h00/18h40/19h20. Inscription obligatoire au secrétariat (pour les personnes non adhérentes au club, présentation d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition).

Journée de la Marche Nordique

La journée de la marche nordique aura lieu ce **samedi 22 octobre** à partir de 10h au parc de la Vesle à Sillery. A cette occasion, l'EFsRA fêtera ses **10 ans** de marche nordique.



Agenda

- 22-23/10** : Challenge National Equip'Athlé Minimes à Dreux (CEN)
- 23/10** : Finale B Challenge Equip'Athlé à Reims
- 06/11** : Ekiden de Paris
- 10/11** : Tout Croix-Rouge Court
- 13/11** : Sparnatrail à Epernay

+ de 1500
j'aime !



HORS-STADE

02/10 : Marathon de Lisbonne (POR)

Semi : 2804. Didier MEYER 2h01'28

15/10 : La Chalette à Vandy (08)

9,9Km : 5. Julien JOSSE 37'27 ; 12. Gilles DONZEY 40'18 (1^{er} M2M)

16/10 : 10Kms de Petit Bourg (GUA)

165. Jean-Marc TERON 1h01'28

HORS-STADE

16/10 : 10Km et 5km Peugeot Citroën Mulhouse (ALS)

10Km : 273. Bernard BOUNIOL 46'50

TRAIL

15/10 : Trail du Haut Clunysois à Dompierre-Les-Ornes (BOU)

69Km : 37. Jean-Philippe TRIDON 9h07'12

PISTE

15-16/10 : Challenge Equip'Athlé Cadets Finale Nationale

CADETTES : 2. Efsra 431 pts

Roosenelches MARCELIN : (12"53/100M - 11m04/Poids - 25m74/Disque)

Suzanne FOURNIER : (13"74/100M - 4m92/Longueur - 3m00/Perche)

Meryem EL BAAKAK : (2'22"52/800M - 21m97/Disque)

Camille CARRIER : (4'59"97/1500m)

Emilie ANDRE : (10m36/Triple-Saut - 4m51/Longueur)

Angelica BERRIOT : (11m93/Triple-Saut - 5m81/ Longueur - 15"31/100m Haies)

4x100M (MARCELIN - FOURNIER - ANDRE - BERRIOT) : 50"02

Noemie KARABACZ (Jeunes Juges)

CADETS : 2. Efsra 403 pts

Maxence BARBIER : (4m10/Perche - 36m68/Javelot - 15"56/110m Haies)

Alexandre BOYER : (35m90/Disque - 6m23/Longueur - 14"92/110m haies)

Amara DINE : (11m34/Poids - 12"58/100M - 5m89/ Longueur)

Thomas DOMMARTIN : (11"94/100M)

Ryan GOGNIES : (13'19"73/3000M Marche)

Flavian LECISAIN : (12m02/Poids - 43m93/Marteau)

4x100M (BARBIER - DOMMARTIN - DINE - BOYER) : 45"30

Emma DEWALEYNE (Jeunes Juges)



Suivez l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme sur sa page Facebook

Entente Family Stade de Reims Athlétisme
25 rue Raymond Poincaré
BP 21 - 51873 Reims Cedex
Tél : 03.26.09.22.41
Fax : 06.26.06.28.99
Mail : contact@efsra.com
Internet : www.efsra.com

