



Mardi 6  
Décembre 2016

# Newsletter

Pôle de Cryothérapie Rémois

## Athlètes de novembre

Les 121 athlètes qui ont participé à l'**Ekiden de Paris** ont été élus athlètes du mois de novembre. Avec **21 équipes**, l'Efsra y était le club le plus représenté pour la **3<sup>ème</sup> année consécutive**. En plus de 21 équipes, **Yohann Diniz** avait engagé une équipe et **Magaly Ripasarti** a également participé à cet Ekiden.



## Questionnaire

Le club aimerait faire un relevé du nombre de marathoniens que nous risquons d'avoir pour l'année 2017, un questionnaire a été envoyé à l'ensemble des adhérents. Les différentes réponses nous permettraient de mettre en place des actions plus ciblées en direction du coureur avec nos partenaires.

## Agenda

- 11/12:** Cross National de Reims
- 17/12:** Lancrens Longs à Châlons-En-Champagne
- 17/12:** Kids' Athlé à Epernay
- 17-18/12:** Journée d'épreuves combinées et d'épreuves d'encadrement à Reims
- 28/12:** Corrida de Betheny



## Résultats

### CROSS

#### 30/11 : Championnats académique UNSS à Troyes (10)

**CAF :** 6. Meryem EL BAAKAK ; 23. Joséphine MOUZE  
**CAM :** 1. **Matéo FUCHO** ; 8. Romain SEVERIN ; 26. Arthur CAMUS  
**JUF :** 1. **Camille CARRIER**  
**JUM :** 5. Diego FUCHO ; 7. Guillaume ORHAND

#### 04/12 : Cross du Heron France Environnement à Villeneuve d'Ascq (NPC)

**As Hommes :** 1. **Abdelali RAZYN**

### HORS-STADE

#### 20/11 : 10Km la Provence à Marseille (PRO)

310. Loïc POULAIN DANDECY 43'04

#### 04/12 : Corrida de Fère-Champenoise

**12Km :** 18. David DUTECH 43'45 ; **43. Coralie BAUDOUX 46'13 (1<sup>ère</sup> Femme)** ; 145. Michel NEVEUX 50'30 (1<sup>er</sup> M4M) ; 228. Patrick BOUR 53'16 ; 239. Bruno CHABEUF 53'35 ; 263. Denis ROUSSEAU 54'09 ; **411. Camille PANGAUT 58'19** ; 596. Jean-Luc GENTILHOMME 1h04'10

### TRAIL

#### 03/12 : Trail Semi-Urbain Nocturne de Vouziers (08)

**15Km :** 24. Martial ROLLET 1h05'12 ; **105. Florence STRADY-VERGER 1h31'43**

### ULTRA

#### 04/12 : La Saintélyon (R-A)

**Saintesprint 22Km :** 102. Louis PRUDHOMME 1h43'04  
**Saintexpress 44Km :** 1320. Thibaut LAAGE 6h00'27 ; 2027. Patrick DENIVET 6h56'05 ; 2028. Eric HOUMONT 6h56'06  
**Saintélyon 72Km :** 20. Antoine ROUGIEUX 6h10'59 ; 1395. Albin MILLET 9h12'21 ; 3104. Pierre-François MANCEAUX 10h33'20

**Harmonie mutuelle**  
 Reims : 22, rue des Élus  
 www.harmonie-mutuelle.fr  
 0 980 980 860  
PREMIER FORUM NATIONAL

### SALLE

#### 03/12 : Départementaux indoor BE-MI à Reims

**17 titres de champion départemental :**  
**Joanie LOUIS /MIF 6"97/50m**  
**Joanie LOUIS /MIF 5m34/Longueur**  
**Rogilia-Chriss BISSEMO /MIF 7"81/50m Haies**  
**Rogilia-Chriss BISSEMO /MIF 10m65/Poids**  
**Eloise LEGRAND /MIF 1m40/Hauteur**  
**Circe SIRAT /MIF 2m80/Perche**  
**Iman DRAME /BEF 4m00/Longeur**  
**Camille KARABACZ /MIF 15'47"03/3000m Marche RP**  
**Quentin CRISTINA /BEM 7"18/50m RP**  
**Quentin CRISTINA /BEM 3'11"07/1000m RP**  
**Quentin CRISTINA /BEM 4m60/Longueur**  
**Maxence GUEGAIN /MIM 2'47"45/1000m RP**  
**Gabin BENOIT /BEM 1m10/Hauteur RP**  
**Ernest KADIYOGO /MIM 1m65/Hauteur RP**  
**Ernest KADIYOGO /MIM 5m17/Longueur**  
**Camille BONNEFOY /BEM 8m78/Poids RP**  
**Tristan CHRETIEN /MIM 16'51"43/3000m Marche RP**

#### 04/12 : Journée indoor CJESM à Reims

**CAF : 60M Haies (76) :** Emilie ANDRE 9"52 RP  
**TCF : 60M :** Roosenelches MARCELIN 7"71 RP ; Angelica BERRIOT 7"75 RP - **200M :** Valentine SAC 24"99 ; Mathilde DESGRIPPES 26"17 - **400M :** Valentine SAC 57"22 RP ; Mathilde DESGRIPPES 57"72 - 1500M : Elena FETIZON 4'56"75 - **60M Haies (84) :** Suzanne FOURNIER 10"04 RP - **Perche :** Suzanne FOURNIER 3m00 - **3000m Marche :** Sonia DEMON 15'04"0 RP ; Marie FORNES 16'09"3 RP  
**CAM : 60M Haies (91) :** Maxence BARBIER 8"55 RP ; William-Regis YAO 8"66 RP ; Balthazar KADIYOGO 8"79 RP  
**TCM : 60M :** Lucas FICHELET 7"30 RP ; Damien AVON 7"37 ; Thomas DOMMARTIN 7"38 - **200M :** Thibaut MAUDHUY 22"24 ; Thomas DOMMARTIN 23"18 RP ; Damien AVON 23"26 ; Mathieu OPPERMANN 23"35 RP - **400M :** Thibaut MAUDHUY 49"86 ; Boubacar SAKHO 51"07 - **1000M :** Oussama MEKHISSI 2'33"97 RP ; Peter BOYER 2'37"66 - **Hauteur :** Balthazar KADIYOGO 1m93 - **Perche :** Stephane BILLAT 4m45 - **Triple :** Baptiste URWALD 13m26 RP

#### 04/12 : Championnat de Gironde Ca Ju Es Se 1ere journée à Bordeaux (AQU)

**TCM : 60M Finale 2 :** 1. Erwan DURAND 7"11



Suivez l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme sur sa page Facebook