

Mardi 20  
Décembre 2016

# Newsletter

 Pôle de Cryothérapie Rémois

## 34'22

Lors de la corrida internationale de Houilles, **Cécile Lejeune** à améliorer de 9 secondes son propre **record de France juniors du 10km** en finissant avec un chrono de 34'22.

## Athlé'mag

Un article sur l'**Efsra** lors de l'ékiden de Paris est dans le numéro 567 d'athlétisme magazine. Le livre «**Ma leçon de course à pied**» de **Charlotte Reynaud** est également présent dans la rubrique à lire.

## Assemblée Générale

L'assemblée générale de l'**Efsra** se tiendra le **vendredi 27 janvier 2017** à partir de 18h15 à la Maison Diocésaine Saint Sixte - 6, rue du Lieutenant Herduin à Reims. Prévoyez votre présence ou le retour d'une procuration.

## Agenda

**28/12**: Corrida de Betheny  
**08/01**: Déptx de cross à Epemay  
**14/01**: Journée indoor CJESM + Déptx 51 à Reims  
**15/01**: Lancers longs à Sedan



**CORRIDA DE BETHENY**  
MERCREDI  
**28**  
DÉCEMBRE  
2016  
15<sup>ème</sup> Édition

4 tours distance de 8 km 150

Épreuve inscrite à L1000

Renseignements: 03 26 09 22 41 contact@efsra.com www.efsra.com

+ de 1600 j'aime !



## Résultats

### HORS-STADE

**17/12 : Corrida de Charleville-Mézières (O8)**  
7,6Km : 2. Antoine MARTINET 23'35 ; 45. Frederic ERNOULD 28'07 ; **72. Julie WIDUCH 28'52 (2<sup>ème</sup> Femme)** ; 252. Jean-Philippe TRIDON 33'27 ; 266. Kevin PETITOT 33'39 ; **619. Aude MARTINS 38'41** ; 630. Jean-François LEGRAND 38'49 ; **756. Roxane RUESCHER 40'32** ; **1279. Maria-Goretti CARDOSO SANTOS 47'49** ;

**17/12 : Corrida de Gerpennes (BEL)**  
10,180Km : 6. David DUQUESNOY 32'26

**18/12 : Corrida Internationale de Houilles (I-F)**  
**10Km des As** : 75. Sebastien NAUTREZ 32'16 ; 85. Florian GIRARD 32'45 **RP** ; 108. Renaud GILLET 33'23 ; **157. Cécile LEJEUNE 34'22 Record de France juniors (1<sup>ère</sup> JUF)**

### TRAIL

**17/12 : Trail Hivernal des Noct'en Bulles aux Mesneux**  
**18,7Km** : 1. Antoine ROUGIEUX 1h22'58 ; **17. Coralie BAUDOUX 1h36'20 (1<sup>ère</sup> Femme)** ; 25. Sebastien ROUET 1h37'07 ; 26. Philippe GOURNAY 1h37'19 ; 27. Stephane RENAUT 1h37'28 ; 29. Corentin LUCAK 1h38'08 (1<sup>er</sup> JUM) ; 33. Jerome BRETON 1h38'33 ; 42. Laurent GERAUD 1h39'55 ; 48. Martial ROLLET 1h40'48 ; 49. Germain GODIN 1h41'19 ; 50. Aurelien QUENARDEL 1h41'29 ; 66. Eric FERREIRA ALVES 1h43'58 ; **78. Deborah MIRBEL 1h46'34** ; 91. Jerome COULETEL 1h48'26 ; 109. Nicolas QUINQUIS 1h50'27 ; **115. Nadia RAFIK 1h50'46** ; 137. Adrien QUESADA 1h52'58 ; 167. Michel CHARTON 1h56'10 ; 217. Laurent MULETTE 2h00'09 ; 252. Marc BERTHELLEMY 2h04'01 ; 265. Cedric LELIEVRE 2h05'14 ; 274. Jerome BOUIN 2h06'02 ; **290. Catherine DELORT 2'07'24** ; **326. Marie-Claire CHARTON 2h12'26 (1<sup>ère</sup> M3F)...**

### CROSS

**18/12 : Championnat Départemental de Cross 2016/2017 à Opio (C-A)**  
**Cross Court Masculin** : 2. Theo DAESCHLER

**18/12 : Cross Jean Villet à Liévin (NPC)**  
**As Hommes** : 4. Abdelali RAZYN

### STADE

**17/12 : Lancers Longs à Châlons-En-Champagne**  
**CAM : Javelot** : 2. Maxime LEMOINE 43m91  
**TCM : Disque** : 1. Eric HABETS 44m58



Reims : 22, rue des Élus  
www.harmonie-mutuelle.fr  
0 980 980 860

### SALLE

**17/12 : Champ. 91 Indoor 200-400-800-1500 à Fontainebleau (I-F)**  
**TCF : 400m** : 1. Mathilde DESGRIPPES 57"79  
**CAM : 200m (7)** : 2. Abdelkebir RHOUALEM 25"04 **RP** - **400m (2)** : 2. Enzo MAGLIERI 55"56 **RP**  
**17/12 : Journée HDF EC - Marche à Nogent-Sur-Oise (PIC)**  
**TCF : 3000m Marche** : 4. Felicia LAMOUREUX 15'39"87 **RP**



**17-18/12 : Journées d'EC et d'épreuves d'encadrement à Reims**

**BEF : Tetrathlon** : 9. Anastassia YAKOVLEV 915 pts **RP** ; 12. Bertille LAVERSIN 600 pts **RP**  
**MIF : Pentathlon** : 1. Rogilia-Chriss BISSEMO 3224 pts **RP** ; 2. Joanie LOUIS 2868 pts **RP** ; 6. Circe SIRAT 1958 pts **RP** ; 8. Bertille DELAGARDE 1740 pts **RP**  
**CAF : Pentathlon** : 3. Emilie ANDRE 2645 pts **RP**  
**TCF : 60M Finale 1** : 2. Mathilde DESGRIPPES 8"00 **RP** ; (3) : 1. Justine CAPITAIN 8"53 **RP** - **800m** : 2. Anaïs RENAUX 2'22"52 ; 3. Alizée FERRAND 2'24"21 **RP** ; 13. Sarah AKHMISS 3'20"45 **RP**  
**BEM : Tetrathlon Longueur** : 1. Quentin CRISTINA 1774 pts **RP** ; 4. Augustin GODEFROY 1268 pts **RP** ; 5. Thomas MARCHAL 1222 pts **RP** ; 6. Pirlouit SIRAT 1207 pts **RP** ; 9. Younes DAHO 1055 pts **RP** ; 10. Mattis BIRON 1008 pts **RP** ; 12. Romain COLLARD 927 pts **RP** ; 14. Pape-Ousmane SIDIBE 843 pts **RP**  
**MIM : Pentathlon Longueur** : 1. Maxence GUEGAIN 2666 pts **RP** ; 2. Ernest KADIYOGO 2493 pts **RP** ; 3. Tom GRAL 2316 pts **RP**  
**CAM : Heptathlon** : 2. Balthazar KADIYOGO 4108 pts **RP** ; 4. William-Regis YAO 3877 pts **RP** ; 15. Samuel BERTIN 1434 pts **RP**  
**JUM : Heptathlon** : 3. Pierre GEORGES 4149 pts **RP** ; 5. Amara DINE 3770 pts **RP** ; 8. Antoine GEORGES 3281 pts **RP** ;

**TCM : 60M Finale 1** : 1. Yves FAMIE 7"18 ; 2. Thibaut MAUDHUY 7"21 **RP** ; 3. Brice GREGOIRE 7"24 **RP** ; 5. Lucas FICHELET 7"47 (7"37 en série) ; (2) : 1. Thomas DOMMARTIN 7"43 (7"42 en série) - **60m Haies (106)** : 1. Damien AVON 8"40

**18/12 : Meeting National en salle de Mayenne (P-L)**

**TCM : 60m Finale 2** : 2. Erwan DURAND 7"08 - **60m Haies (106)** : Loïc DESBONNES 7"92 - Longueur : 2. Erwan DURAND 6m74



Suivez l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme sur sa page Facebook

