



Mardi 17
Janvier 2017 **Newsletter**

Pôle de Cryothérapie Rémois

L'agence
Empruntis
ESPEC. EN CREDIT FINANCIER

Le Garantie d'Emprunt

EFFICACE, SÉRIEUX, TRANSPARENT
100% de satisfaction
100% de confiance
100% de sérieux
Tél : 09 26 90 14 22
www.empruntis-agence.com

Résultats

SALLE

14/01 : Journée Régionale CJESM

CAF : 60M Haies (76) Finale : 2. Emilie ANDRE 9"52

TCF : 60M Finale 1 : 3. Roosenelches MARCELIN 7"89 - Séries (1) : 1. Valentine SAC 7"68

RP ; 2. Roosenelches MARCELIN 7"76 - (5) : 3. Zoé LOUVIOT 9"50 RP - 200M (1) : 1. Valentine SAC 24"80

RP - (3) : 4. Zoé LOUVIOT 33"31 RP - (4) : 3. Clémence BUISSON 30"78 RP - 400M (3) : 1. Mathilde DESGRIPPES 57"17 RP - 800M (1) : 3. Alizée FERRAND 2'24"57 ; 6. Sarah AKHMISS 3'24"94 - 60M Haies (84) Séries (2)

: 4. Angelica BERRIOT 11"27 RP - Perche : 1. Suzanne FOURNIER 3m15 - Longueur : 1. Emilie ANDRE 5m12 RP - Triple-Saut : 2. Angelica BERRIOT 12m45 ; 5. Emilie ANDRE 10m52 ; 6. Clémence BUISSON 9m24 - Poids : 3. Roosenelches MARCELIN 10m60 RP ; 5. Tamara BAGNAROL 9m72 - 3000M Marche : 1. Sonia DEMON 15'12"8 ; 2. Marie FORNES 15'42"0 RP ; 4. Adeline BRASTEL 17'17"9

CAM : Longueur : 1. William-Regis YAO 6m13 RP ; 2. Samuel BERTIN 5m62 - 60M Haies (91) : 1. William-Regis YAO 8"61 RP ; 2. Maxence BARBIER 8"81 - Poids : 1. Balthazar KADIYOGO 10m53

JUM : 60M Haies (99) : 2. Amara DINE 8"95 RP

TCM : 60M Finale 2 : 1. Thomas DOMMARTIN 7"27 ; 2. Brice GREGOIRE 7"27 ; 5. Damien AVON 7"44 ; 6. Hichem HALASSI 7"47 - (3) : 3. Sven-lode MAKAYI 7"40 RP - Séries (2) : 1. Damien AVON 7"23 RP ; 2. Brice GREGOIRE 7"28 ; 3. Hichem HALASSI 7"37 - (4) : 4. Samuel BERTIN 8"03 - (6) : 4. Baptiste URWALD 7"93 - 200M (1) : 2. Thibaut MAUDHUY 22"20 - (2) : 4. Thomas DOMMARTIN 23"67 - (4) : 4. Hugo SWYNGHEDAUV 25"43 RP - (7) : 2. Enzo MAGLIERI 25"15 ; 3. Samuel BERTIN 25"55 RP - 400M (2) : 3. Abdelkebir RHOUALEM 53"94 RP - (4) : 3. Alexis BLEANDONU 60"24 RP - 800M : 2. Peter BOYER 1'58"39 RP - 1500M : 9. Freddy BISCHOFF 4'53"96 - 60M Haies (106) : Damien AVON 8"26 RP - Hauteur : 2. Balthazar KADIYOGO 1m95 RP ; 6. Amara DINE 1m70 RP - Perche : 1. Stéphane BILLAT 4m55 ; 4. Maxence BARBIER 4m05 ; 6. Amara DINE 3m05 - Longueur : 2. Erwan DURAND 6m89 ; 4. Antoine GEORGES 6m32 - Triple-Saut : 2. Antoine GEORGES 13m80 RP ; 3. Baptiste URWALD 13m40 RP ; 6. Balthazar KADIYOGO 12m49 RP - Poids : 3. Cedric CROLET 11m87 ; 4. Nicolas GRIGNOUX 11m54

Vous étiez
39
de l'équipe

SALLE

15/01 : Championnats de la Moselle Indoor à Metz (57)

TCF : 800M (1) : 4. Anais RENAUX 2'22"7

STADE

15/01 : Lancers Longs à Sedan (08)

TCM : Disque : 1. Eric HABETS 44m52 - Marteau : 2. Olivier VIARD 45m60

CAM : Javelot : 1. Maxime LEMOINE 47m99 RP

TRAIL

14/01 : Trail du Hiboux à Fismes

11,3Km : 2. Antoine ROUGIEUX 43'44 ; 7. Brice DUPONT 45'54 ; 9. Jerome BRETON 46'05 ; 17. Coralie BAUDOUX 47'29 (1^{ère} Femme) ; 21. Damien MATHIEU 48'05 ; 22. Christophe BERGERE 48'08 ; 23. Aurélien QUENARDEL 48'15 ; 26. Martial ROLLET 48'51 ; 60. Florent MAGE 52'45 ; 73. Dominique BOGNI 53'44 ; 98. Guillaume DUBOIS 56'22 ; 136. Pascale ZIRALDO 1h00'49 ; 165. Delphine SALZARD 1h03'31 ; 179. Philippe REMEN 1h04'29 ; 185. Celine BAUDESSON 1h04'50 ; 215. Jean-Luc GENTILHOMME 1h10'04 ; 216. Benoit MAZINGANT 1h10'07 ; 236. Pierre OSTRE 1h12'54 ; 275. Marie-Angelique NUCCI 1h30'16

CROSS

12/01 : Championnat de France Interarmées de cross à Marseille (PCA)

Cross long hommes : 19. Jonathan FETIZON

14/01 : Cross de l'Urcel (02)

8Km : 1. Stéphane KOTARBA 28'30

Entraînement collectif

Près de 120 personnes étaient présent à l'entraînement collectif qui s'est déroulé dimanche matin au Parc de Champagne. Au programme : un footing d'échauffement suivi d'une séance de fartlek (4' - 5' - 6' - 5' - 4') adaptée en fonction du niveau et de la catégorie (de benjamin à master 4). Bien évidemment tout ceci s'est terminé par un moment de convivialité autour d'une galette que Stéphane Kotarba avait fait faire par le CFA de Laon.



Agenda

21/01 : Lancers longs à Reims

22/01 : 1/4 de finale Championnat de France de cross à Virgine-Aux-Bois

27/01 : Assemblée Générale

28/01 : Journée indoor BE-MI à Reims

28/01 : Lancers longs à Châlons-En-Champagne

29/01 : Journée indoor CJESM

+ de 1600
j'aime !



Suivez l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme sur sa page Facebook

L'assemblée générale de l'Efsra
se tiendra le vendredi 27 janvier à partir de 18h15 à la Maison Diocésaine Saint Sixte - 6, rue du Lieutenant Herduin à Reims

