

Mardi 24
Janvier 2017

Newsletter

 Pôle de Cryothérapie Rémois

Salle de musculation

Nous rappelons aux utilisateurs de la salle de musculation qu'il faut décharger les appareils après leurs utilisations, se déchausser sur les tapis et ranger le matériel. Il en est de même pour les utilisateurs de la salle Cambien.

Le maillot au Japon

Lors de leur stage au Kenya, **Farouk Madaci, Tarik Moukrime et Anaïs Dechamps** ont pu rencontrer **Chikara Yanada**, responsable du centre d'entraînement en altitude au Japon. A cette occasion, le maillot du club lui a été remis et sera exposé dans son centre d'entraînement.



Pointes

Des sachets de pointes de cross (9, 12 et 15 mm) sont en vente au secrétariat de l'Efsra.

Agenda

- 27/01** : Assemblée Générale
- 28/01** : Championnats Zone CHA BE-MI à Reims
- 28/01** : Lancers longs à Châlons-En-Champagne
- 29/01** : Journée indoor CJESM

+ de 1600
j'aime !



Résultats

CROSS

22/01 : 1/4 de Finale Championnats de France de Cross à Vrigne-Aux-Bois (08)

Benjamines : 6. Elena PRAT ; 30. Margot GUERRIEN
Benjamins : 3. Younes DAHO ; 7. Thomas MARCHAL ; 10. Augustin GODEFROY ; 17. Pape-Ousmane SIDIBE - Equipes : 3. Efsra

Minimes Filles : 3. Camille KARABACZ ; 19. Elise THEVENARD ; 20. Zarha SEKOURI ; 24. Emma LADOUCE ; 26. Anna MORET ; 43. Oceane THIERRY - Equipes : 2. Efsra

Minimes Garçons : 2. Alexandre FETIZON ; 11. Mathieu PENET ; 16. Tristan CHRETIEN ; 32. Antonin GAMEIRO - Equipes : 2. Efsra

Cadettes : 11. Josephine MOUZE ; 12. Manon MARX
Cadets : 4. Arthur CAMUS ; 11. Haitam FARNANE ; 20. Hamza ORCH ; 25. Soufian-Mehdi JOUIMAA ; 29. Theophile DEVILLE ; 31. Victorien REMY ; 36. Come GODEFROY - Equipes : 3. Efsra

Juniors Filles : 5. Emma DUCREUX
Juniors Hommes : 5. Jean-Baptiste AIMONT ; 7. Julien REBECK ; 15. Corentin LUCAK ; 18. Tom MAYER - **Equipes : 1. Efsra**

Cross Court Femmes : 5. Noémie PETIFOURT ; 6. Cécile THERON ; 8. Amina BENGRIICHE

Cross Court Hommes : **1. Tarik MOUKRIME** ; 3. Theo DAESCHLER ; 4. Antoine MARTINET ; 8. Alexandre BRUNGARD ; 9. Ilyes FOUGHALI ; 12. Peter BOYER ; 13. Yacine ANNOUR ; 14. Renaud GILLET ; 15. Omar MEKHISSI ; 17. Thomas MINEUR ; 23. Ambroise TATTI - **Equipes : 1. Efsra**

Cross Long Femmes : 2. Anaïs DECHAMPS ; **4. Elena FETIZON (1^{ère} Master)**

Cross Long Hommes : **1. Vincent LUIS** ; 3. Benjamin ANDRE ; 5. Christopher GERARD ; 7. Florian GIRARD ; 9. Alexandre PURNELLE ; 21. Antoine ROUGIEUX ; 34. Paul BELET ; 37. Faycel AIT-ZIANE ; 38. Julien JOSSE ; 42. David DELLOUX ; 56. Freddy BISCHOFF - **Equipes : 1. Efsra**

Masters Hommes : **1. Sebastien NAUTREZ** ; 2. David DUQUESNOY ; 7. Stephane KOTARBA ; 8. Farouk MADACI ; 17. Damien VIERDET ; 68. Pascal BILBAULT ; 73. Romain BOUSSIN ; 105. Michel NEVEUX - **Equipes : 1. Efsra**

plus de 65 ans de l'Efsra



Reims : 22, rue des Élus
www.harmonie-mutuelle.fr
0 980 980 860

CROSS

21/01 : Championnats de France de Cross UNSS à St-Quentin en Yvelines (I-F)

Cadettes : 36. Meryem EL BAAKAK
Cadets : 108. Romain SEVERIN
Juniors Filles : 5. Camille CARRIER
Juniors Hommes : 43. Guillaume ORHAND ; 53. Diego FUCHO

SALLE

21/01 : Meeting Elite en Salle de Nantes (P-L)

TCF : Longueur : 1. Angelica BERRIOT 6m09 RP
TCM : 60m Haies (106) Finale 1 : 1. Loic DESBONNES 7"71 RP - **Longueur** : 6. Erwan DURAND 6m99

21/01 : Meeting National en salle d'Hirson (02)

TCM : Hauteur Concours C : 4. Balthazar KADIYOGO 1m97 RP

21-22/01 : Chpts régionaux en salle Espoirs Seniors à Eaubonne (I-F)

ESF : 400m (6) : 1. Anaïs RENAUX 62"86
SEF : 60m Finale D : 2. Magaly RIPASARTI 8"27
TCF : 60m Haies (84) Finale C : 5. Magaly RIPASARTI 9"32 - **Séries (4)** : 3. Magaly RIPASARTI 9"17
TCM : 60m Haies (106) Finale 1 : 1. Loic DESBONNES 7"88 - **Perche Finale 1** : 1. Stephane BILLAT 4m71

21-22/01 : Journée Epreuves Combinées à Metz (57)

JUM : Heptathlon : 9. Amara DINE 3960 pts RP

22/01 : Régionaux HdF Espoirs Seniors à Nogent-Sur-Oise (H-F)

TCF : 200m Finale 1 : Mathilde DESGRIPPES 25"46
TCM : 60m Finale B : 2. Yves FAMIE 7"18

STADE

21/01 : Lancers Longs à Reims

MIF : Disque : 1. Charlotte GUIBORAT 18m95 RP - **Javelot** : 1. Camille KARABACZ 30m42
TCF : Marteau : 4. Circe SIRAT 26m08 RP
BEM : Marteau : 1. Pirlouit SIRAT 20m90
CAM : Marteau : 2. Robin SIRAT 20m35 RP - **Javelot** : 2. Maxime LEMOINE 51m27 RP
TCM : Disque : 1. Eric HABETS 43m75 - **Marteau** : 1. Olivier VIARD 45m02

L'assemblée générale de l'Efsra

se tiendra le vendredi 27 janvier à partir de 18h15

à la Maison Diocésaine Saint Sixte - 6, rue du Lieutenant Herdum à Reims

Suivez l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme sur sa page Facebook

