

Mardi 4  
Avril 2017

# Newsletter

 Pôle de Cryothérapie Rémois

## Athlète du mois

**Sonia Demon**, vice-championne de France master du 20km marche route a été désignée athlète du mois de mars.



## La licence à 60€

D'avril à août, la licence Athlé Loisir est à 60€ au lieu de 225€.

## Marathons

La saison des marathons a débuter avec le marathon de Rome ce dimanche 2 avril 2017.

Il est très difficile ou très long d'obtenir les résultats par club dans les marathons internationaux ou de très grande envergure. Il est plus aisé de trouver le résultat par nom, prénom et date de naissance.

Les athlètes qui vont participer prochainement à un marathon peuvent se faire connaître par retour de mail avec la date et nom du marathon ainsi que leur nom, prénom et date de naissance. Nous vous remercions.

## Agenda

**09/04** : Trail du Pays d'Argonne à Ste-Menehould

**23/04** : Challenge Petitpas à Châlons-En-Champagne

**30/04** : Challenge de la ville de Reims

**07/05** : 1er tour interclubs à Reims

+ de 1700  
j'aime !



## Résultats

### HORS-STADE

#### 02/04 : Courir Pour la Vie à Châlons-En-Champagne

**10Km** : 2. Alexandre PURNELLE 32'38 ; 7. Thomas MINEUR 35'14 ; 9. Soulimane MEGUEBEL 35'32 ; 21. Jerome PIEROT 37'23 ; 52. Jean-Faustin MONDOKO 40'29 ; 61. David JAQUET 41'13 ; 94. Regis GOSTEAU 43'19 ; 108. Sylvain POHU 44'27 ; 142. Pascal BILBAULT 45'57 ; 190. Sauveur CARBONARO 47'59 ; 258. Stéphane MICHAUX 50'20 ; **292. Camille PANGAUT 51'11** ; 311. Christian BOUSSIN 51'51 ; **340. Anne GUILLIOU 53'01** ; **382. Chloé DURAND 54'53** ; 421. Freddy BISCHOFF 56'35 ; 456. Laurent MARTINY 58'17 ; **563. Catherine EPLE 1h02'52**

**Semi** : 6. Antoine ROUGIEUX 1h17'50 ; **23. Coralie BAUDOUX 1h25'30 (2<sup>ème</sup> Femme)** ; 24. Pascal FETIZON 1h25'31 ; 25. Freddy BISCHOFF 1h26'19 ; 65. Christophe MARANDON 1h33'41 ; 95. Patrick BOUR 1h39'02 ; **201. Catherine EL OUARAKI 1h55'02** ; **227. Valérie RADOU 2h03'07** ; **228. Céline BAUDESSON 2h03'08** ; **244. Agnès GANDOIN 2h08'26**

#### 02/04 : Les Foulées Valenciennes (H-F)

**10Km** : 17. Christopher GERARD 31'00 ; 276. Mathieu MAIGRE 37'34

#### 02/04 : Foulées d'Orléans (CEN)

**10Km** : 537. Mathieu FOURGEAUD 51'40

### TRAIL

#### 01/04 : La Primate à Olizy (O8)

**25Km** : 43. Stéphane FLAGEUL 2h35'03

## Stage athlé découverte

Un stage athlé découverte aura lieu du lundi 10 au jeudi 13 avril 2017 pour les poussins et benjamins.

Le stage athlé découverte allie pratique de l'athlétisme, pratique d'activités d'adresse et travail en équipe. Il sera aussi l'occasion d'approfondir ses capacités et de découvrir de nouveaux aspects de l'athlétisme pour les jeunes de la catégorie poussins (années 2006-2007) qui pour certains seront amenés à passer en catégorie supérieure (Benjamin). Cette édition sera également ouverte aux benjamins afin que nos poussins puisse se créer des liens d'amitiés préalable à leur futur changement de catégorie.

Le nombre de participants étant limité (21 poussins et 9 benjamins), retourner rapidement au secrétariat la fiche d'inscription, l'autorisation parentale ainsi que votre règlement pour valider l'inscription de votre enfant.



Reims : 22, rue des Élus  
www.harmonie-mutuelle.fr  
0 980 980 860  
PREMIER SOUHAIT

### HORS-STADE

#### 02/04 : Prix Pédestre de Vireux (O8)

**10Km** : 1. David DUQUESNOY 32'05 ; 3. Sébastien NAUTREZ 33'48 ; **10. Anaïs DECHAMPS 37'30 (1<sup>ère</sup> Femme)**



#### 02/04 : Marathon de Rome (ITA)

1162. Romain BOUSSIN 3h19'06 ; 5397. David MENNETRET 3h55'27 ; 5820. Nicolas GOULET 3h57'54 ; **6829. Pascale ZIRALDO 4h05'10**



## Parcours du coeur

Mercredi 5 avril 2017 l'EFSRA sera partenaire de la maison de la santé d'Orgeval pour le parcours du coeur. L'action débutera à 9h00 place Simone de Beauvoir par un échauffement en musique avec les coach athlé santé puis nous aurons un parcours au stade Georges Hebert de 2 et 4km. La matinée se terminera par les interventions des docteurs Janody et Chevassut.



Suivez l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme sur sa page Facebook