



Mardi 18
Juillet 2017

Newsletter

Pôle de Cryothérapie Rémois

Championnats d'Europe Masters

Sonia Demon et Sébastien Nautrez participeront aux championnats d'Europe Masters qui auront lieu du 27 juillet au 6 août à Aarhus au Danemark. Sonia sera engagée sur le 5000m marche W40 le 31 juillet et le 10Km marche W40 le 3 août. Sébastien est engagé sur le 5000m M40 le 3 août.



Dossier d'inscription

Votre dossier d'inscription pour la rentrée 2017/2018 est téléchargeable sur notre site internet www.efsra.com.



Résultats

STADE

12/07 : Challenge Sylvain Jacquot à Nice (PCA)

TCM : 800m (1) : 4. Théo DAESCHLER 1'52"36 RP

12/07 : 6ème Soirée de demi-fond de Rosny (I-F)

TCM : 1500m (3) : 7. Haitam FARNANE 4'26"81 - 3000m Steeple : 1. Oussama MEKHISSI 9'57"96

12-16/07 : Championnats du Monde Cadets à Nairobi (KEN)

10000m Marche : 23. Ryan GOGNIES 47'16"04

14-16/07 : Championnats de France Elite à Marseille (PCA)



FEMMES
400m : Série (3) : 3. Laetitia LIBERT 54"26
Finale : 8. Laetitia LIBERT 54"73
1500m Finale : 16. Anaïs DECHAMPS 4'43"39
HOMMES
200m Série 2 : Boubacar SAKHO DQ
1500m Finale : 8. Abdelali RAZYN 3'47"39 ; 10. Antoine MARTINET 3'48"49
110m Haies : Série 2 : 3. Loïc DESBONNES 13"89
Finale : 5. Loïc DESBONNES 13"87
400m Haies Série 1 : 5. Mickael BERTIL 51"97

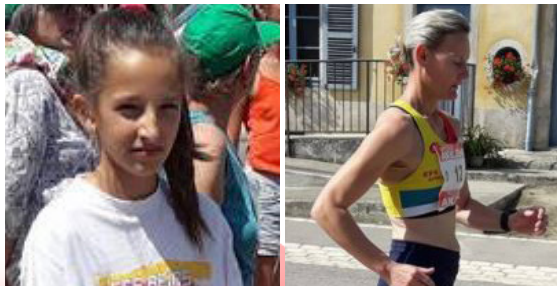
15/07 : Meeting de Ninove (BEL)

TCM : 1500m : 4. Abdelali RAZYN 3'39"07

MARCHE ROUTE

14/07 : Grand Prix de Troussey (55)

TCF : 10Km : 1. Sonia DEMON 54'17
Filles : 3,2Km : 2. Célia TOMEZAK 20'12



CORA
Reims Neuville

HORS-STADE

14/07 : Les Foulées Frétoises (H-F)

10Km : 9. Florian GIRARD 31'44

17/07 : Prix Pédestre de Floing

7,5Km : 47. Frederic ERNOULD 32'52

TRAIL

14/07 : La Renwéziennes (08)

14Km : 43. Thomas CANET 1h07'44 ; 116. Delphine SALZARD 1h19'00 (5ème Femme) ; 131. Anne-Laure ANTOINE 1h21'10 (8ème Femme) ; 160. Isabelle ROESCH 1h26'56 ; 199. Benoit MAZINGANT 1h34'01 ; 233. Pierre WALLET 1h40'17

28Km : 38. Frederic ERNOULD 2h39'49 ; 47. Christophe DEBRUN 2h42'58 ; 90. Didier MEYER 4h17'56

15/07 : Course Nature D'Enelle à Boulzicourt (08)

8Km : 2. Freddy BISCHOFF 38'01

16Km : 18. Julien JOSSE 1h21'39 ; 25. Frederic ERNOULD 1h25'36



16/07 : Les Foulées Cuttolaises à Cuttoli Corticchiatto (COR)

10,296Km : 12. Emma DUCREUX 45'36 (3ème Femme)

