



Reims : 22, rue des Élus www.harmonie-mutuelle.fr

0 980 980 860 (numéro non surtaxé)



Résultats

Résultats

Athlète du mois Interview de Cécile LEJEUNE



Bonjour Cécile, tu as récemment battu le record du club sur 1500m, peut-on dire que tu es devenue une spécialiste de la piste ?

Performances - Championne de France cadette de 1000m à Valenciennes en 2013. Championne de France cadette de 1500m en 2014. Championne de France cadette de 1000m en 2014. Championne de France cadette de 1500m en 2014. Championne de France cadette de 1000m en 2014. Championne de France cadette de 1500m en 2014.

Record de France !!! Décidemment Cécile LEJEUNE ne s'arrête plus, récente détentrice du record de l'EFSRA sur 1500m, notre jeune athlète a battu ce week-end le record de France cadette du 10km route en 35'41" (ancien record 36'14"). Bravo Cécile !! Prochaine échéance: le Challenge national

Equip'Athlé les 25 et 26 octobre à Dreux, où elle devrait s'aligner sur 1500m, avec une nouvelle performance au rendez-vous, nous le lui souhaitons !

LA SEMAINE BLEUE

L'EFSRA a animé ce dimanche 12 octobre la marche bleue organisée par l'ORRPA (office rémois des retraités et des personnes âgées) et la ville de Reims, l'objectif étant de mettre à l'honneur les séniors, et de les inciter à pratiquer la marche.

CHALLENGE DE SPECIALITES BENJAMINS-MINIMES 2014.

Classement challenge spécialités courses : 1-EFS Reims A 264 pts, 2- LILLE Métropole Athlétisme 263pts, 3-Haute Bretagne Athlétisme 260 pts. EFS Reims A 1ère sur 852 clubs enregistrés. Classement Challenge spécialités Sauts : 1-EFS Reims A 255 pts, 2- RC Arras 248 pts, 3-Lille Métropole Athlétisme 247 pts. EFS Reims A 1ère sur 825 clubs enregistrés. Classement Challenge spécialités « Mixte » : 1-Lille Métropole Athlétisme 353 pts, 2-EFS Reims A 340 pts, 3- Alsace Nord Athlétisme 337 pts. EFS Reims A 2ème sur 670 clubs enregistrés. Détails et compositions des équipes sur le site de la fédération française d'athlétisme www.athle.fr

10KM RUN DE LYON: Belle performance de CARBONARO Sauveur arrive 3ème de la catégorie Vétérans 3, en 44'21".

INFOS : 1004 c'est le nombre d'inscriptions enregistrés en ce début de saison, nous espérons pour les 30ans de l'EFSRA, battre le record du nombre d'adhérents de l'année dernière établi à 1224 licenciés.

L'EFSRA propose des séances d'essais de marche nordique, de Remise en forme, de Running, d'accompagnement Running, de renforcement musculaire, tout au long de la saison. Parlez-en autour de vous !!

AGENDA : La soirée anniversaire, soirée des champions de l'EFSRA sera organisée le Vendredi 14 novembre 2014 dans les salons du stade A Delaune, une soirée à laquelle l'ensemble de nos adhérents et partenaires sera convié.

La 31ème édition du Reims à toutes jambes (RATJ) se déroulera le dimanche 19 octobre 2014.



Compétitions Benjamins/Benjamines : Finale B du Challenge Equip'Athlé à Tergnier dans l'Aisne ce 19 octobre. Compétitions minimes/ Cadets : Challenge national Equip'Athlé les 25 et 26 octobre à Dreux.

