



Mardi 17  
Octobre 2017 **Newsletter**

Pôle de Cryothérapie Rémois

### Soirée des Champions

La soirée des champions se déroulera le **mercredi 15 novembre** dans les salons du Stade Auguste Delaune.

### Journées de la Forme

Les journées de la forme se dérouleront ce week-end au parc de la Roseraie. Elles s'associent au mois sans tabac pour vous donner des informations sur l'aide à l'arrêt du tabac. Lors de ces journées un village composé de trois espaces (Santé ; Bien-être ; activités physiques pour tous) proposeront de l'informations, des évaluations, des initiations tout au long de la journée. Une boucle de la forme sera mise en place afin d'évaluer votre forme avec différents ateliers.

### Agenda

- 21-22/10** : Les Journées de la Forme et du Second Souffle
- 22/10** : Challenge National des Ligues de Marche à Saran (CEN)
- 22/10** : Championnats de France de 10Km à Aubagne (PCA)
- 22/10** : Championnats de France de Marche Nordique à Fontenay-Sur-Eure (CEN)
- 05/11** : Ekiden de Paris
- 10/11** : Tout Croix-Rouge Court
- 12/11** : Sparnatrail
- 19/11** : Cross du COCAA à Châlons-En-Champagne

+ de 2100 j'aime !

## Résultats

**STADE**

### 14-15/10 : Challenge Equip'Athlé Minimes à Saint-Renan (BRE)

**MIF : Jeunes Juges** : Clémence BUISSON - **50m** : Circé SIRAT 7"15 - **100m** : Séphora TSHIBWABWA 13"26 - **80m Haies** : Rogilia-Chriss BISSEMO 12"19 - **200m Haies** : Mialy RAVELOMANIRAKA 31"98 - **Hauteur** : Milay RAVELOMANIRAKA 1m32 - **Perche** : Circé SIRAT 3m00 - **Longueur** : Rogilia-Chriss BISSEMO 5m25 ; Séphora TSHIBWABWA 4m65 ; Mialy RAVELOMANIRAKA 4m56 - **Poids** : Rogilia-Chriss BISSEMO 10m63 - **Disque** : Séphora TSHIBWABWA 20m53 - **Marteau** : Camille KARABACZ 23m71 ; Circé SIRAT 30m88 - **Javelot** : Camille KARABACZ 33m83 - **4x60m** : EFSRA 30"66 - **3000m Marche** : Lou GOGNIES 15'23"30 ; Camille KARABACZ 17'14"28 - **Equipe** : **2. EFSRA 479 pts**

**MIM : Jeunes Juges** : Charlotte GUIBORAT - **50m** : Louis ELOY 6"65 - **1000m** : Mathieu PENET 2'55"39 ; Maxence GUEGAIN 2'49"89 - **3000m** : Alexandre FETIZON 9'42"67 - **80m Haies** : Tom GRAL 12"13 ; Ernest KADIYOGO 12"83 - **Hauteur** : Ernest KADIYOGO 1m68 - **Perche** : Louis ELOY 3m40 - **Longueur** : Tom GRAL 5m68 - **Triple** : Tom GRAL 11m90 ; Maxence GUEGAIN 11m01 - **Disque** : Ernest KADIYOGO 33m56 ; Louis ELOY 23m10 - **Javelot** : Mathieu PENET 37m25 ; Maxence GUEGAIN 26m67 - **Equipe** : 35. EFSRA 385pts

### 15/10 : Finale B BE/MI à Sarreguemines (57)

**BEF : Jeunes Juges** : Robin SIRAT - **50m** : Iman DRAME 7"52 ; Kelby ESSA MVONDO 7"74 - **1000m** : Maelle GREGOIRE 3'35"38 - **50m Haies** : Aines AIT BENGHAFFAR 8"99 - **Hauteur** : Aines AIT BANGHAFFAR 1m10 ; Kelby ESSA MVONDO 1m10 - **Longueur** : Iman DRAME 5m00 ; Maelle GREGOIRE 3m78 ; Célia TOMEZAK 3m05 - **Poids** : Kelby ESSA MVONDO 6m60 ; Aines AIT BENGHAFFAR 6m48 - **Disque** : Maelle GREGOIRE 20m16 - **Javelot** : Iman DRAME 20"76 ; Célia TOMEZAK 9m86 - **4x60m** : EFSRA 33"63 - **2000m Marche** : Camille PETIT 10'28"22 ; Célia TOMEZAK 11'20"24 - **Equipe** : 5. EFSRA 399pts

**BEM : 50m** : Tom PERSEVAL 8"19 ; Pirlouit SIRAT 6"84 - **1000m** : Augustin GODEFROY 3'05"75 ; 8. Souleymene BOUZIRI 3'11"19 - **50m Haies** : Camille BONNEFOY 9"61 - **Perche** : Pirlouit SIRAT 2m30 - **Longueur** : Augustin GODEFROY 4m58 ; Camille BONNEFOY 4m27 - **Poids** : Camille BONNEFOY 10m13 - **Disque** : Quentin CRISTINA 24m98 ; Augustin GODEFROY 18m33 ; Souleymene BOUZIRI 15m04 - **Marteau** : Pirlouit SIRAT 26"15 - **Javelot** : Tom PERSEVAL 17m34 - **4x60m** : EFSRA 32m27 - **Equipe** : 4. EFSRA 384pts

**COURSE NATURE**

### 14/10 : La Chalette à Vandy (08)

**10Km** : 12. Gilles DONZEY 41'25 (1<sup>er</sup> M2M)



Suivez l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme sur sa page Facebook



**CORA**  
Reims Neuville

**STADE**

### 14-15/10 : Challenge Equip'Athlé Cadets à Blois (CEN)

**CAF : Jeunes Juges** : Marie KOLACZEK - **100m** (1) : 7. Emilie ANDRE 13"50 - (2) : 2. Alexandra DEVILLE 13"57 - **1500m** : 2. Eugénie LORAIN 4'56"90 - **400m Haies** : 2. Meryem EL BAAKAK 68"76 - **Hauteur** (1) : 10. Eugénie LORAIN 1m22 - (2) : 5. Félicia LAMOUREUX 1m34 ; 6. Meryem EL BAAKAK 1m30 - **Longueur** (1) : 5. Alexandra DEVILLE 4m64 - (2) : 4. Emilie ANDRE 5m05 - **Triple** : 3. Alexandra DEVILLE 10m22 - **Poids** : 3. Emilie ANDRE 9m57 - **Disque** : 3. Meryem EL BAAKAK 22m92 - **Marteau** : 2. Félicia LAMOUREUX 31m12 - **Javelot** : 3. Eugénie LORAIN 25m85 - **4x100m** : 8. EFSRA 54"74 - **3000m Marche** : 1. Félicia LAMOUREUX 14'35"70 - **Equipe** : 6. EFSRA 353pts

**CAM : Jeunes Juges** : Amandine KOLACZEK - **100m** (2) : 5. Romain SEVERIN 11"72 - (3) : 3. Cyrille TONYE LIBYH 12"23 - **800m** : 1. Romain SEVERIN 1'54"80 - **1500m** : 4. Damian CORNETTE 4'17"06 - **110m Haies** (1) : 3. Balthazar KADIYOGO 15"25 ; 6. William-Regis YAO 15"67 - **Hauteur** (1) : 1. Balthazar KADIYOGO 1m94 - (3) : 2. William-Regis YAO 1m86 - **Longueur** (1) : 5. Cyrille TONYE LIBYH 6m13 ; 8. Romain SEVERIN 5m83 - (3) : 3. William-Regis YAO 6m06 - **Poids** (1) : 2. Maxime LEMOINE 11m95 - (2) : 4. Cyrille TONYE LIBYH 10m89 - **Disque** (1) : 8. Damian CORNETTE 19m80 - (3) : 1. Balthazar KADIYOGO 31m75 - **Javelot** : 1. Maxime LEMOINE 50m82 - **4x100m** : 4. EFSRA 45"73 - **Equipe** : **1. EFSRA 411 pts**

**HORS-STADE**

### 01/10 : Run In Lyon (ARA)

**Marathon** : 2323. Marie-Angelique NUCCI-BRETON 5h53'14 (4h44'37)

### 08/10 : Marathon Metz Mirabelle (57)

**10Km** : 955. Jean-François LEGRAND 59'49

### 15/10 : Run In Reims

**10Km** : 7. Antoine MARTINET 33'10 ; 10. Julien REBECK 33'23 (1<sup>er</sup> JUM) ; 19. Amine BENADELA 34'35...158. Albane CAMALON 39'39 (3<sup>ème</sup> Femme)...314. Nadia RAFIK 42'08...567. Joséphine MOUZE 45'03 (1<sup>ère</sup> CAB)...  
**Semi** : 6. Antoine ROUGIEUX 1h15'26 ; 21. Fabien BEYLOT 1h19'37...489. Marie-Aude MEYER 1h34'19...  
**Marathon** : 1. Alexandre PURNELLE 2h36'17 ; 61. Freddy BISCHOFF 3h14'59...

**TRAIL**

### 14/10 : Trail Des Cadoles à Les Riceys (10)

**30Km** : 41. Patrick BOUR 3h35'12

