



Mardi 05
Décembre 2017

Newsletter

Pôle de Cryothérapie Rémois

Athlètes du mois

Les 70 athlètes qui ont participé à l'Ekiden de Paris ont été élus athlètes du mois de novembre.

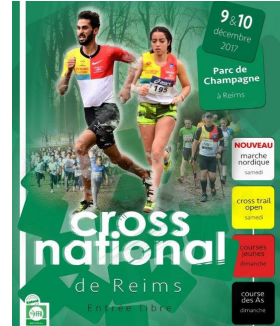


Boutique

Votre boutique Efsra est en ligne sur le site du club www.efsra.com. Votre bon de commande est à retourner au secrétariat avant le 15 décembre 2017.

Agenda

- 09/12 : Kids Athlé à Epernay (annulée)
- 09-10/12 : Cross National de Reims
- 16/12 : Lancers Longs à Châlons-En-Champagne
- 16-17/12 : Championnats EC zone CHA à Reims
- 28/12 : Corrida de Betheny



+ de 2100 j'aime !

Résultats

SALLE

03/12 : Journée Régionale CJESM à Reims

CAF : Longueur : 1. Séphora TSHIBWABWA 5m31 ; 3. Eloïse LEGRAND 5m08 - **CAF-MAF : 60m Haies Série 1** : 2. Rogilia-Chriss BISSEMO 9"12 - **TCF : 60m Finale 1** : 1. Angelica BERRIOT 7"71 - **Série 1** : 2. Eloïse LEGRAND 8"44 - **3** : 1. Camille GEOFFROY 8"50 ; 2. Lison RICHARD 8"60 - **5** : 1. Angelica BERRIOT 7"73 - **7** : 2. Léane KLEIN 8"61 - **200m 1** : 1. Angelica BERRIOT 25"42 ; 3. Léane KLEIN 28"14 ; 5. Camille GEOFFROY 28"63 - **4** : 1. Séphora TSHIBWABWA 26"81 ; 3. Sarah MUTEL 28"47 - **7** : 3. Justine CAPITAINE 29"44 ; 5. Emma ROGER 31"26 - **400m 1** : 1. Valentine SAC 59"48 ; 2. Anaïs RENAUX 61"52 - **2** : 3. Justine CAPITAINE 68"24 - **4** : 2. Léa BERTRAND 65"38 - 1000m : 2. Alizée FERRAND 3'07"29 ; 3. Barbara IENNY 3'17"29 - **60m Haies Finale** : 4. Justine CAPITAINE 10"57 ; 5. Emilie ANDRE 10"64 - **Série 1** : 2. Justine CAPITAINE 10"86 - **2** : 1. Emilie ANDRE 9"46 - **Hauteur** : 5. Lison RICHARD 1m40 - **Perche** : 1. Suzanne FOURNIER 3m00 - **Longueur 3** : 3. Emilie ANDRE 5m15 ; 6. Lison RICHARD 4m53 - **Poids 4** : 4. Tamara BAGNAROL 9m29 - **3000m Marche** : 1. Sonia DEMON 14'50"19 ; 2. Félicia LAMOUREUX 15'05"37 ; 3. Adeline BRASTEL 16'16"05 ; 6. Zoé NICOLAS 17'13"55 - **CAM : 60m Haies Finale** : 1. William-Regis YAO 8"55 ; 2. Hugo SWYNGHEDAUF 8"59 - **Série 1** : 1. Hugo SWYNGHEDAUF 8"68 ; 2. William-Regis YAO 8"69 - **JUM-MAM : 60m Haies Série 1** : 3. Loïc DURAND 9"39 - **Poids 2** : 2. Maxime LEMOINE 10m08 - **TCM : 60m Finale 1** : 4. Zakaria EL MAATTAL 7"26 - **2** : 2. Aymeric BROQUARD 7"37 ; 4. Cyrille TONYE LIBYH 7"51 - **3** : 1. Louis ELOY 7"57 - **Série 1** : 2. Aymeric BROQUARD 7"43 - **2** : 1. Zakaria EL MAATTAL 7"16 ; 5. Robin SIRAT 7"92 - **3** : 2. Cyrille TONYE LIBYH 7"53 - **5** : 4. Peter BOYER 7"75 - **7** : 2. Maxime LEMOINE 8"04 - **8** : 1. Louis ELOY 7"58 - **200m 1** : 4. Alexandre GOURNAIL 23"95 - **6** : Mickael REBEAU 24"96 - **400m 1** : 3. Ilyes FOUGHALI 56"19 - **4** : 2. Tom GRAL 56"80 - **5** : 1. Reda ERRASFA 53"50 - **1000m 1** : 3. Florian ALLIGNON 2'42"89 ; 4. Amine BENADELA 2'43"20 ; 5. Hatim SEFFAR 2'45"70 ; 6. Ilyes FOUGHALI 2'45"99 - **2** : 2. Abdelkebir RHOUALEM 2'52"05 ; 3. Hamza ORCH 2'52"21 ; 4. Enzo MAGLIERI 2'53"64 ; 5. Mathieu PENET 2'54"06 ; 6. Sacha POUSET SEVEC 3'04"01 ; 7. Freddy BISCHOFF 3'06"55 ; 8. Amine HALES 3'07"64 - **1500m 1** : 1. Auguste MARTINOT 4'06"63 ; 2. Christopher GERARD 4'09"50 ; 5. Alexandre PURNELLE 4'21"18 ; 7. Alexandre FETIZON 4'26"05 ; 10. Freddy BISCHOFF 4'54"28 - **60m Haies Finale** : 2. Baptiste CLIENTI 9"59 - **Série 1** : 2. Baptiste CLIENTI 9"42 - **Hauteur** : 1. Balthazar KADIYOGO 1m98 - **Perche** : 3. Stéphane CLIENTI 4m00 ; 8. Baptiste CLIENTI 3m80 ; 9. Louis ELOY 3m60 ; 12. Robin SIRAT 2m60 - **Longueur** : 2. Aymeric BROQUARD 6m43 ; 3. Mickael REBEAU 6m31 ; 6. Loïc DURAND 5m95 ; 7. Peter BOYER 5m92 - **Poids** : 3. Cedric CROLET 11m56

vous étiez 56 de l'Éfsra



CORA
Reims Neuville

SALLE

02/12 : Départementaux Indoor BE-MI à Reims

47 podiums dont 17 titres

BEF : 50m : 2. Kelby ESSA MVONDO 7"64 ; 3. Melca VUADI 7"67 - **1000m** : 1. Elena PRAT 3'35"43 ; 2. Maelle GREGOIRE 3'36"20 - **50m Haies** : 1. Aines AIT BENGHAFFAR 8"85 - **Hauteur** : 1. Aines AIT BENGHAFFAR 1m20 ; 2. Kelby ESSA MVONDO 1m15 ; 3. Lisa LEFEVRE 1m15 - **Longueur** : 2. Aines AIT BENGHAFFAR 4m21 ; 3. Anastassia YAKOVLEV 3m86 - **Poids** : 1. Célia TOMEZAK 7m57 ; 2. Melca VUADI 7m00 - **2000m Marche** : 1. Camille PETIT 10'20"34 (record LARGE) ; 2. Célia TOMEZAK 11'24"01 - **MIF : 50m** : 1. Circé SIRAT 7"21 - **1000m** : 2. Alexia VICENTE 3'31"34 - **50m Haies** : 3. Bertille DELAGARDE 9"50 - **Hauteur** : 1. Bertille DELAGARDE 1m43 - **Perche** : 1. Circé SIRAT 3m10 - **Longueur** : 1. Iman DRAME 4m93 ; 3. Lena KIEFFER 4m52 - **3000m Marche** : 1. Lou GOGNIES 15'51"78 - **BEM : 50m** : 3. Henri LEGROS 7"58 - **1000m** : 1. Souleymane BOUZIRI 3'12"23 ; 3. Pape-Ousmane SOW 3'19"03 - **50m Haies** : 3. Adrien ELOY 9"08 - **Hauteur** : 3. Lucas SWYNGHEDAUF 1m20 - **Perche** : 1. Adrien ELOY 1m30 ; 2. Hector KADIYOGO 1m20 - **Longueur** : 3. Pape-Ousmane SOW 4m26 - **Poids** : 3. Lucas SWYNGHEDAUF 6m84 - **MIM : 50m** : 2. Badou-Bereingue BOSSE 6"67 ; 3. Pirlouit SIRAT 6"70 - **1000m** : 1. Simon RIEU 3'07"03 ; 3. Augustin GODEFROY 3'09"68 - **50m Haies** : 1. Ernest KADIYOGO 7"73 ; 2. Théo POSSEME 7"95 ; 3. Pirlouit SIRAT 8"44 - **Hauteur** : 1. Ernest KADIYOGO 1m76 ; 2. Camille BONNEFOY 1m40 - **Perche** : 1. Ernest KADIYOGO 3m00 ; 2. Pirlouit SIRAT 2m30 ; 3. Alfred PETIT GATS 2m10 - **Longueur** : 2. Badou-Bereingue BOSSE 5m04 ; 3. Théo POSSEME 4m93 - **Triple** : 2. Théo POSSEME 10m79 - **Poids** : 1. Camille BONNEFOY 10m27

vous étiez 66 de l'Éfsra

HORS-STADE

03/12 : Course de Noël à Château-Thierry (02)

7,2Km : 1. Florian GIRARD 26'11 ; 4. Anaïs DECHAMPS 29'12 (1^{ère} Femme) ; 54. Sylvie CERVELLERA 38'19

03/12 : Corrida de Fère-Champenoise

12Km : 40. Axel PLANCON 46'38 (1^{er} JUM) ; 189. Michel NEVEUX 52'34 ; 217. Bruno CHABEU 53'37 ; 271. Patrick BOUR 55'03 ; 431. Camille PANGAUT 59'29 ; 621. Damien PATTIER 1h07'01

Suivez l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme sur sa page Facebook

