



Mardi 19  
Décembre 2017

# Newsletter

Pôle de Cryothérapie Rémois

## Inscription Betheny

Les athlètes de l'EFSRA souhaitant participer à la corrida de Betheny doivent s'inscrire par mail auprès du secrétariat du club à [contact@efsra.com](mailto:contact@efsra.com) avant le **mercredi 27 décembre à 12h00**.

## Votez Yohann

Yohann Diniz fait parti des nominés pour l'athlète de l'année 2017. Vous pouvez voter pour lui sur [www.athle.fr](http://www.athle.fr).

## Assemblée Générale

L'assemblée générale de l'EFSRA aura lieu le **vendredi 2 février** à la salle Saint Sixte.

## Agenda

- 28/12** : Corrida de Betheny
- 07/01** : Départementaux de cross à Bourgogne
- 13/01** : Championnat BE-MI indoor zone CHA à Reims
- 14/01** : Lancers Longs à Reims
- 20/01** : Départementaux indoor CJESM à Reims
- 20-21/01** : Championnats LARGE EC + Marche à Metz (57)

+ de 2100 j'aime !

## Résultats

### CROSS

#### 13/12 : Championnat académique UNSS à Troyes (10)

**BEF** : 9. Romane REMY ; 14. Maïwenn BRESSON ; 19. Faustine DOLLEZ - **BEM** : 12. Lucas SWYNGHEDAUW - **MIM** : 14. Simon RIEU ; 24. Augustin GODEFROY - **CAF** : 1. Alizée FERRAND ; 8. Chloé MASSON ; 12. Camille KARABACZ ; 13. Hélène PASQUET - **CAM** : 1. Damian CORNETTE ; 2. Andréa COLLUS ; 4. Haitem FARNANE ; 10. Alexandre FETIZON ; 12. Romain SEVERIN ; 21. Hamza ORCH - **JUF** : 1. Eugénie LORAIN ; 2. Meryem EL BAAKAK - **JUM** : 3. Diego FUCHO ; 15. Theophile DEVILLE ; 19. Alexandre GOURNAIL

#### 17/12 : Cross communautaire Meuse et Semoy à Hautes-Rivieres (08)

**Hommes** : 1. Sébastien NAUTREZ

#### 17/12 : Cross de l'ARS à Sainte-Savine (10)

**Course des As** : 5. Alexandre BRUNGARD

### STADE

#### 16/12 : Lancers Longs à Châlons-En-Champagne

**TCM** : **Marteau** : 2. Olivier VIARD 44m71

### TRAIL

#### 16/12 : Trail des Noctambules aux Mesneux

**19,3Km** : 2. Antoine ROUGIEUX 1h26'52 ; 4. Sylvain POHU 1h32'39 ; 12. Jerome BRETON 1h37'27...**153. Frederique BARBARA 2h03'06 (1<sup>ère</sup> M2F)...****228. Delphine SALZARD 2h12'10...****377. Catherine DELORT 2h26'28...**

### HORS-STADE

#### 16/12 : Corrida de Mouzon

**8Km** : 1. Sébastien NAUTREZ 26'23 ; 14. Maxime ZEHAR 28'47 ; 21. Anaïs DECHAMPS 29'20 (1<sup>ère</sup> Femme) ; 229. Isabelle GONORD 44'13

#### 16/12 : Corrida de Villeneuve Saint Germain (02)

**9,680Km** : 2. Alexandre PURNELLE 31'30 ; 60. Annie SOPRANSI 54'35 (1<sup>ère</sup> M3F)

#### 17/12 : Corrida de Noël à Issy-Les-Moulineau (I-F)

**10Km** : 62. Renaud GILLET 33'27 (33'15) ; 778. Romain BOUSSIN 41'42 (41'03)

### SALLE

#### 17/12 : Championnat Meurthe & Moselle C/J/S/E/M à Metz (57)

**TCF** : **3000m Marche** : 2. Sonia DÉMON 14'57"3 ; 7. Marie FORNES 16'00"6 ; 8. Adeline BRASTEL 16'01"8 ; 11. Zoé NICOLAS 17'15"4



Suivez l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme sur sa page Facebook



**CORA**  
Reims Neuville

### SALLE

#### 16-17/12 : Championnats Epreuves Combinées Zone CHA à Reims

**BEF** : **Tetrathlon** : 3. Inès GRETHEN 1550pts ; 4. Aines AIT BENGHAFFAR 1537pts ; 5. Elena PRAT 1519pts ; 6. Kelby ESSA MVONDO 1506pts ; 12. Anastassia YAKOVLEV 1072pts ; 13. Bertille LAVERSIN 907pts ; 15. Marie CHEVILLION 843pts ; 17. Erynn LE GAL 756pts ; 18. Léa GAIGNON 729pts - **BEM** : **Tetrathlon** : 2. Lucas SWYNGHEDAUW 1390pts ; 3. Pape-Ousmane SOW 1320pts ; 6. Souleymane BOUZIRI 1033pts ; 7. Henri LEGROS 847pts ; 8. Lucas BACCUS 819pts ; 9. Clément BLUM 754pts ; 10. Hector KADIYOGO 742pts...- **MIF** : **Pentathlon** : 1. Circé SIRAT 2395pts - **MIM** : **Pentathlon Longueur** : 1. Ernest KADIYOGO 2953pts ; 3. Camille BONNEFOY 1945pts ; 6. Simon RIEU 17'10 ; 8. Augustin GODEFROY 1583pts ; 9. Etienne GRAPARD 1515pts ; 10. Romain COLLARD 1207pts ; 12. Youcef SELLA 624pts - **Pentathlon Perche** : 2. Pirlouit SIRAT 1760pts - **CAF** : **Pentathlon** : 1. Rogilia-Chriss BISSEMO 3168pts ; 7. Anna MORET 2068pts - **CAM** : **60m Haies Finale** : 1. Hugo SWYNGHEDAUW 8"44 ; 2. Tom GRAL 8"49 ; 3. William-Regis YAO 8"51 ; 4. Najib SAHLI 8"51 - **Série** : 1. Balthazar KADIYOGO 8"41 - **JUF** : **Pentathlon** : 7. Emilie ANDRE 2610pts ; 8. Suzanne FOURNIER 2417pts - **JUM** : **Heptathlon** : 7. Maxence BARBIER 3839pts - **60m Haies Finale** : 1. Reda ERRASFA 8"69 - **TCF** : **60m Finale** : 1. Angelica BERRIOT 7"68 ; 2. Valentine SAC 7"81 ; 3. Roosenelches MARCELIN 7"89 ; 5. Léa GUERARD 8"08 - **Série 1** : 2. Roosenelches MARCELIN 7"78 ; 3. Valentine SAC 7"80 ; 5. Sephora TSHIBWABWA 8"27 - **2** : 3. Eloise LEGRAND 8"27 ; 4. Camille GEOFFROY 8"46 - **3** : 1. Sarah MUTEL 8"55 - **800m** : 1. Anaïs RENAUX 2'19"39 ; 5. Amina BENGRIE 2'28"96 ; 6. Barbara IENNY 2'30"27 ; 8. Léa BERTRAND 2'32"91 ; 9. Hélène PASQUET 2'33"17 - **TCM** : **60m Finale 1** : 1. Muhammad Abdall KOUNTA 7"06 ; 5. Zakaria EL MAATTAL 7"25 - **2** : 1. Aymeric BROQUARD 7"43 ; 2. Alix LEBAS 7"45 ; 4. Reda ERRASFA 7"54 ; 5. Mickael REBEAU 7"56 - **Série 2** : 3. Reda ERRASFA 7"51 ; 5. Balthazar KADIYOGO 7"68 - **3** : 1. Alix LEBAS 7"52 ; 3. William-Regis YAO 7"86 - **4** : 2. Hugo SWYNGHEDAUW 7"77 - **800m 1** : 1. Alexandre GOURNAIL 2'02"33 ; 2. Omar MEKHISSI 2'04"89 ; 3. Abdelkebir RHOUALEM 2'05"05 ; 4. Hamza ORCH 2'07"04 ; 6. Amine BENADELA 2'08"10 ; 8. Sabry METALSI 2'31"66 - **2** : 1. Hatim SEFFAR 2'05"21 ; 5. Amine HALES 2'21"85 - **3000m** : 3. Freddy BISCHOFF 10'29"31 ; 4. Sacha POUSET SEVEC 10'59"98 - **Heptathlon** : 3. Baptiste CLIENTI 4017pts

#### 17/12 : CDOA - 3ème Hivernale de CA à MA à Nogent-Sur-Oise (H-F)

**TCM** : **5000m Marche** : 2. Ryan GOGNIES 22'11"52



YPREMA-MORONI



Grand Est  
Région Champagne-Ardenne Lorraine



Reims.fr