



# EFS REIMS ATHLETISME

Mardi 23  
Janvier 2018

# Newsletter

Pôle de Cryothérapie Rémois

## Assemblée Générale

L'assemblée générale de l'EFSRA aura lieu le **vendredi 2 février** à la salle Saint Sixte.

## Réunion testing SSE EFSRA

Une réunion d'information se déroulera le Mercredi 24 Janvier à 19h30 au Stade Georges Hébert (salle de réunion).

## Marathon de Nantes

Toutes les informations concernant le déplacement pour le marathon de Nantes sont disponibles sur le site du club (rubrique événements).

**marathon de nantes**  
A chacun sa distance

## Agenda

- 27/01** : Lancers Longs à Châlons-En-Champagne
- 27/01** : Championnats Indoor Zone CHA CJESM à Reims
- 27/01** : Championnats indoor LARGE Espoir à Metz (57)
- 28/01** : Championnats indoor LARGE BE-MI à Metz (57)
- 03-04/02** : Championnats de France EC + Marche à Lyon (ARA)
- 03/02** : Lancers Longs à Sedan (08)
- 04/02** : 1/4 de Finale France de cross à Troyes (10)
- 04/02** : Match Minimes au Luxembourg

+ de 2200  
j'aime !



## Résultats

### CROSS

#### 19-20/01 : Championnats de France UNSS à Blagnac (OCC)

**Benjamines** : 86. Maiwenn BRESSON  
**Benjamins** : 136. Lucas SWYNGHEDAUW  
**Minimes Garçons** : 87. Augustin GODEFROY  
**Cadettes** : 23. Alizée FERRAND ; 144. Hélène PASQUET  
**Cadets** : 31. Haitam FARNANE ; 68. Romain SEVERIN ; 70. Damian CORNETTE ; 105. Damien DUCORNET  
**Juniors Filles** : 4. Meryem EL BAAKAK ; 6. Eugénie LORAIN  
**Juniors Garçons** : 65. Téo HUILLET

#### 21/01 : Cross de Vrigne-Aux-Bois (08)

**Cross Long** : 1. Florian GIRARD ; 3. Renaud GILLET

### TRAIL

#### 14/01 : Trail Hivernal du Sancy Mont Dore (ARA)

**20Km** : 461. Catherine EL OUARAKI 3h10'41  
**30Km** : 403. Catherine DELORD 4h37'39 ; 458. Benoit LELIEVRE 4h49'01 ; 483. Philippe REMEN 4h52'16

#### 20/01 : O'xyrace Trail Blanc Jurassien à Les Rousses (BFC)

**17Km** : 177. Fabrice GALLOIS 1h49'32 ; 178. Jacky MARTINEAU 1h49'33 ; 221. Jean-Philippe TRIDON 1h59'35

#### 21/01 : Trail D2B au Touquet (H-F)

**23,5Km** : 4. Sébastien NAUTREZ 1h39'55

### SALLE

#### 19/01 : Compétition à Staten Island (USA)

**TCM : 200m** : 3. Christopher NALIALI 21"71 - **400m** : 2. Christopher NALIALI 48"15

#### 20/01 : Meeting Elite en Salle à Nantes (P-L)

**TCF : Longueur** : 5. Angelica BERRIOT 5m94

#### 21/01 : Match Grande Région+ à Ludwigshaffen (ALL)

**TCF : 60m Haies** : 5. Léa GUERARD 8"81 - **60m Série 5** : 4. Roosenelches MARCELIN 8"01 - **Finale B** : 4. Valentine SAC 7"82

**TCM : 400m (2)** : 1. Muhammad Abdallah KOUNTA 48"52 - **60m Série (1)** : 4. Yves FAMIE 7"19 - **(4)** : 4. Zakaria EL MAATTAL 7"20 - **Finale (A)** : 3. Yendoutien TIEBEKABE 6"82 - **(B)** : 4. Yves FAMIE 7"21 - **1500m** : 4. Antoine MARTINET 3'57"14 - **Perche** : 9. Maxence BARBIER 4m00 - **Longueur** : 1. Hicham DOUIRI 7m09 ; 11. Aymeric BROQUARD 6m21 - **TCC : 4x200m** : 3. (SAC-GUERARD-CISSE-TIEBEKABE) 1'33"93



Suivez l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme sur sa page Facebook



**CORA**  
Reims Neuville

### SALLE

#### 20/01 : Départementaux CJESM à Reims

41 podiums

23 titres

**TCC : Perche -3,20m** : 6. Sarah BIGOT 1m80  
**CAF : Longueur** : 1. Sephora TSHIBWABWA 5m59 ; 2. Rogilia-Chriss BISSEMO 5m47 ; 4. Eloise LEGRAND 4m11 - **4x200m** : 1. Efsra (BISSEMO-GEOFFROY-TSIBWABWA-LEGRAND) 1'48"96

**TCF : 60m Série (1)** : 1. Valentine SAC 7"70 - **(2)** : 1. Sephora TSHIBWABWA 7"99 RP ; 3. Eloise LEGRAND 8"21 RP - **(4)** : 2. Sarah MUTEL 8"49 - **Finale (1)** : 2. Sephora TSHIBWABWA 8"02 - **(2)** : 1. Eloise LEGRAND 8"33 - **(3)** : 1. Sarah MUTEL 8"46 RP - **200m (3)** : 1. Camille GEOFFROY 27"76 - **(5)** : 4. Sarah MUTEL 28"47 - **400m (1)** : 4. Léane KLEIN 61"76 RP - **(2)** : 2. Amandine KOLACZEK 65"29 - **800m** : 6. Léa BERTRAND 2'34"85

- **60m Haies Série** : 1. Léa GUERARD 8"87 ; 6. Justine CAPITAINE 11"36 - **Finale** : 2. Justine CAPITAINE 10"35 RP - **Longueur** : 3. Emilie ANDRE 5m43 RP ; 8. Lison RICHARD 4m76 - **3000m Marche** : 1. Sonia DEMON 14'50"91 ; 3. Marie FORNES 15'41"64 RP ; 4. Adeline BRASTEL 15'52"51 ; 7. Zoé NICOLAS 16'47"62 RP

**CAM : 4x200m** : 1. Efsra (SAHLI-GRAL-SWYNGHEDAUW-YAO) 1'36"94 - **60m Haies Série (1)** : 1. Hugo SWYNGHEDAUW 8"48 ; 2. Tom GRAL 8"78 - **(2)** : 1. Najib SAHLI 8"33 ; 2. William-Regis YAO 8"48 - **Finale** : 1. Najib SAHLI 8"22 RP ; 2. William-Regis YAO 8"44 RP ; 3. Tom GRAL 8"70

**JUM-MAM : 60m Haies Finale** : 1. Loïc DURAND 9"27

**TCM : 60m Série (1)** : 1. Yendoutien TIEBEKABE 6"83 ; 6. Hicham DOUIRI 7"42 RP - **(3)** : 2. Reda ERRASFA 7"50 ; 4. Alix LEBAS 7"55 - **Finale 3** : 1. Reda ERRASFA 7"44 RP ; 2. Alex LEBAS 7"46 - **200m (4)** : 4. Abdelkebir RHOUALEM 25"25 - **(5)** : 1. Reda ERRASFA 23"95 RP - **(6)** : 3. Samuel BERTIN 25"48 - **400m (1)** : 1. Alexandre GOURNAIL 51"94 - **(2)** : 2. Abdelkebir RHOUALEM 54"82 - **(4)** : 2. Julian PFLUGER 54"19 RP ; 4. Hamza ORCH 57"96 RP - **(5)** : 3. Amine HALES 58"96 RP - **(6)** : 3. Sabry METALSI 64"35 RP - **1500m (1)** : 1. Alexandre BRUNGARD 4'11"9 ; 6. Amine BENADELA 4'23"6 RP ; 7. Alexandre FETIZON 4'27"4 ; 8. Florian ALLIGNON 4'30"1 - **(2)** : 2. Julien JOSSE 4'32"09 RP ; 4. Maxime ZEHAR 4'37"69 RP ; 5. Geoffrey BONHOMME 4'39"26 RP ; 9. Brice DUPONT 4'59"81 RP - **Hauteur** : 1. William-Regis YAO 2m00 RP - **Triple** : 2. Peter BOYER 12m88 RP

#### 21/01 : Championnats LARGE EC + Marche à Metz (57)

**CAF : Pentathlon** : 3. Rogilia-Chriss BISSEMO 2878pts

Entente Family Stade de Reims Athlétisme  
 25 rue Raymond Poincaré  
 BP 21 - 51873 Reims Cedex

Tél : 03.26.09.22.41  
 Fax : 06.26.06.28.99

Mail : contact@efsra.com  
 Internet : www.efsra.com

