



Mardi 15
Mai 2018

Newsletter

Pôle de Cryothérapie Rémois



Reims : 22, rue des Élus
www.harmonie-mutuelle.fr
0 980 980 860
PAYSANNE POUR PAYSAN

Résultats

INTERCLUBS

06/05 : Championnat de France des Clubs - 1er tour - BFC/G-E à Tomblaine (54)

TCF : 100m (1) : 3. Roosenelches MARCELIN 12"57 - **(2) :** 3. Rogilia-Chriss BISSEMO 13"23 - **200m (1) :** 3. Lerato SECHELE 26"19 - **(2) :** 2. Séphora TSHIBWABWA 26"80 - **400m (1) :** 2. Laetitia LIBERT 54"68 - **(2) :** 2. Valentine SAC 59"19 - **800m :** 2. Anaïs RENAUX 2'17"60 ; 4. Amina BENGRIEHE 2'23"08 - **1500m :** 4. Eugénie LORAIN 4'47"92 ; 5. Meryem EL BAAKAK 4'50"47 - **3000m :** 1. Soukaina ATANANE 9'26"04 ; 2. Anaïs DECHAMPS 10'03"03 - **100m Haies (1) :** 3. Léa GUERARD 14"48 - **(2) :** 4. Suzanne FOURNIER 17"42 - **400m Haies (1) :** 3. Alizée FERRAND 67"50 - **(2) :** 4. Justine CAPITAINE 79"42 - **Hauteur :** 7. Valentine SAC 1m50 ; 8. Alizée FERRAND 1m45 - **Perche :** 3. Suzanne FOURNIER 3m20 ; 8. Cécile PIERRON 2m60 - **Longueur :** 1. Angelica BERRIOT 6m09 ; 3. Rogilia-Chriss BISSEMO 5m51 - **Triple :** 1. Lerato SECHELE 12m85 ; 7. Tamara BAGNAROL 10m78 - **Poids :** 4. Roosenelches MARCELIN 9m76 ; 5. Tamara BAGNAROL 9m49 - **Disque :** 9. Cécile THERON 22m62 ; 10. Meryem EL BAAKAK 15m67 - **Marteau :** 4. Ingrid THOMAS 38m15 ; 10. Séphora TSHIBWABWA 20m38 - **Javelot :** 6. Angelica BERRIOT 32m35 ; 9. Eugénie LORAIN 21m33 - **4x400m :** 3. LIBERT-ATANANE-RENAUX-LORAIN 4'00"70 - **3000m Marche :** 2. Sonia DEMON 15'11"66 ; 3. Adeline BRASTEL 15'46"49

TCM : 100m (1) : 1. Gué-Arthur Cisse 10"40 - **(2) :** 1. Yendoutien TIEBEKABE 10"77 - **200m (1) :** 1. Muhammad Abdallah KOUNTA 21"81 - **(2) :** 3. Zakaria EL MAATTAL 23"21 - **400m (1) :** 1. Christopher NALIALI 47"57 - **(2) :** 4. Peter BOYER 52"10 - **800m :** 3. Antoine MARTINET 1'53"84 ; 6. Romain SEVERIN 1'55"93 - **1500m :** 3. Julien REBECK 4'02"98 ; 8. Alexandre BRUNGARD 4'14"44 - **3000m :** 8. Florian GIRARD 8'41"88 ; 10. Christopher GERARD 9'26"54 - **110m Haies (1) :** 4. Badreddine EL KOHLI 16"16 - **(2) :** 1. Balthazar KADIYOGO 16"02 - **400m Haies (1) :** 1. Miloud RAHMANI 51"85 - **(2) :** Mickael BERTIL 53"13 - **3000m Steeple :** 3. Oussama MEKHISSI 9'32"71 ; 4. Benjamin ANDRE 9'46"83 - **Hauteur :** 2. Balthazar KADIYOGO 1m95 ; 10. Zakaria EL MAATTAL 1m65 - **Perche :** 5. Stéphane CLIENTI 4m20 ; 8. Baptiste CLIENTI 3m80 - **Longueur :** 1. Hicham DOUIRI 7m38 ; 6. Christopher NALIALI 6m73 - **Triple :** 4. Antoine GEORGES 13m08 ; 7. Peter BOYER 12m58 - **Poids :** 4. Nicolas GRIGNOUX 12m17 ; 5. Cedric CROLET 12m17 - **Disque :** 3. Eric HABETS 42m51 ; 8. Julien PIWOWAR 33m12 - **Marteau :** 4. Olivier ZRIM 47m83 ; 7. Olivier VIARD 43m35 - **Javelot :** 4. Maxime LEMOINE 49m08 ; 9. Loïc DIDEIRO 44m70 - **4x100m :** 1. EL MAATTAL-NALIALI-CISSE-TIEBEKABE 41"59 - **4x400m :** 1. RAHMANI-MARTINET-BRUNGARD-KOUNTA 3'19"28 - **5000m Marche :** 1. Yohann DINIZ 19'30"73 ; 3. Ryan GOGNIES 21'41"31

équipe N1A : 1. Efsra 56509 pts

vous étiez
55
de l'Efsra

05/05 : Interclubs N3 à Reims

TCF : 100m (1) : 2. Eloïse LEGRAND 13"19 - **(2) :** 2. Lison RICHARD 13"50 - **200m :** 2. Sarah MUTEL 28"04 ; 4. Zoé LOUVIOT 31"99 - **400m :** 2. Camille GEOFFROY 63"51 ; 4. Amandine KOLACKZEK 64"66 - **800m :** 1. Léa BERTRAND 2'30"08 ; 2. Léane KLEIN 2'30"45 - **1500m :** 2. Marie KOLACZEK 5'23"25 - **3000m :** 2. Marianne SWYNGHEDAUF 13'02"96 ; 4. Nadia JENART 14'16"76 - **100m Haies :** 1. Clémence BUISSON 21"17 - **Hauteur :** 1. Camille GEOFFROY 1m40 - **Perche :** 1. Sarah BIGOT 2m00 - **Longueur :** 1. Eloïse LEGRAND 5m35 ; 2. Lison RICHARD 4m98 - **Triple :** 1. Léane KLEIN 10m23 ; 2. Clémence BUISSON 9m58 - **Poids :** 1. Camille BOUETIER-POMART 9m09 ; 3. Manon MARX 6m60 - **Disque :** 1. Amandine KOLACKZEK 22m63 ; 4. Sarah MUTEL 10m05 - **Marteau :** 1. Marie KOLACZEK 23m15 ; 2. Zoé LOUVIOT 11m54 - **Javelot :** 2. Léa BERTRAND 17m33 ; 4. Sarah BIGOT 16m31 - **4x100m :** 1. GEOFFROY-KLEIN-LEGRAND-RICHARD 51"80 - **4x400m :** 2. MUTEL-BERTRAND-SWYNGHEDAUF-BUISSON 4'38"40 - **3000m Marche :** 1. Marie FORNES 16'57"59 ; 2. Zoé NICOLAS 17'06"08

TCM : 100m (1) : Yves FAMIE 11"48 - **200m (1) :** Abdelkber RHOUALEM 24"75 - **(2) :** 1. Hugo SWYNGHEDAUF 24"07 - **400m :** 1. Alexandre GOURNAIL 50"77 ; 2. Maxence GUEGAIN 56"92 - **800m :** 1. Téo HUILLET 1'59"74 - **1500m :** 2. Damian CORNETTE 4'19"43 ; 3. Haitam FARNANE 4'19"76 - **3000m :** 1. Raoul SHAW 8'58"46 ; 2. Antoine ROUGIEUX 9'23"98 - **110m Haies :** 2. Reda ERRASFA 16"35 ; 3. Maxence BARBIER 18"55 - **400m Haies :** 1. Hichem HALASSI 58"72 ; 3. Tom GRAL 63"43 - **3000m Steeple :** 1. Amine BENADELA 10'32"55 ; 3. Arthur CAMUS 11'12"68 - **Hauteur :** 2. Najib SAHLI 1m65 ; 4. Hugo SWYNGHEDAUF 1m60 - **Perche :** 1. Louis ELOY 3m20 - **Longueur :** 1. Aymeric BROQUARD 6m82 ; 2. Léandry AINONKPO 6m46 - **Triple :** 2. Tom GRAL 12m85 ; 3. Samuel BERTIN 11m89 - **Poids :** 2. Yohan BIQUÉ 9m45 ; 4. Léandry AINONKPO 8m77 - **Disque :** 3. Loïc DURAND 30m78 ; 5. Reda ERRASFA 23m85 - **Marteau :** 4. Farouk MADACI 17m31 ; 5. Hichem HALASSI 17m28 - **Javelot :** 4. Najib SAHLI 35m57 ; 6. Samuel BERTIN 34m27 - **4x100m :** 4. FAMIE-SWYNGHEDAUF-BERTIN-HALASSI 53"90 - **4x400m :** 1. SAHLI-HUILLET-GOURNAIL-ERRASFA 3'28"37 - **5000m Marche :** 1. David SWYNGHEDAUF 27'33"40 ; 5. Ilyes FOUGHALI 36'01"40

équipe : 1. Efsra 2 36421 pts

vous étiez
43
de l'Efsra

Inscriptions Courses

Vous pouvez vous inscrire sur les feuilles au secrétariat pour :
- Trail du Mont de Berru du 3 juin (inscriptions jusqu'au jeudi 24 mai à 20h00). Le club prend uniquement en charge les courses du dimanche.
- Trail des Tordus du 8 juillet.



Kids Athlé

Ils étaient 24 éveils athlé et 16 poussins au kids athlé qui a eu lieu samedi 12 mai à Epernay. Les équipes vautour, panda et tigre se classent 1ère, 3ème et 5ème.

Déplacement France Trail

Dans le cadre des championnats de France de trail du 14/15 juillet 2018 l'EFSRA souhaite mettre en place un déplacement collectif pour participer aux différentes épreuves du championnats trail court et trail long mais également des épreuves OPÉN qui se dérouleront lors de ce week-end.
Pour les personnes susceptibles de participer vous pouvez répondre au questionnaire envoyé le 4 mai et nous le transmettre avant le 20 mai 2018.
Nous vous ferons une proposition de déplacement avant la fin mai.



Suivez l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme sur sa page Facebook



Mardi 15
Mai 2018

Newsletter



Reims : 22, rue des Élus
www.harmonie-mutuelle.fr
0 980 980 860
(numéro vert sans surcoût)

Résultats

STADE

29/04 : Compétition à Benguerir (MAR)
TCM : Longueur : 5. Hicham DOUIRI 7m37

08/05 : 1ère Journée de Jeunes à Bogny (08)
BEF : 2000m Marche : 1. Célia TOMEZAK 11'43"23

10/05 : Meeting National 2 de Tergnier (02)
TCF : 100m Série (1) : 6. Emilie ANDRE 13"26 - (2) : 5. Eloise LEGRAND 13"19 - **Finale** : 2. Angelica BERRIOT 12"24; 6. Roosenelches MARCELIN 12"50 - **200m** : 4. Angelica BERRIOT 25"84
TCM : 100m Série 2 : 6. Aymeric BROQUARD 11"84 - **1000m (A)** : 1. Oussama MEKHISSI 2'30"70; 8. Omar MEKHISSI 2'41"88; 9. Damian CORNETTE 2'42"04 - **(B)** : 1. Tom MAYER 2'39"89; 5. Jean-Baptiste AIMONT 2'47"97; 6. Damien DUCORNET 2'48"58 - **3000m** : 17. Maxence GUEGAIN 10'00"14 - **Hauteur** : 6. Balthazar KADIYOGO 1m80 - **Longueur** : 1. Hicham DOUIRI 7m35; 4. Balthazar KADIYOGO 6m43; 5. Aymeric BROQUARD 6m43

10/05 : Meeting de Lille (H-F)
TCF : 100m (2) : 3. Léane KLEIN 13"52 - **200m (2)** : 4. Léane KLEIN 27"79 - **CAM : 400m Haies** : 3. Najib SAHLI 56"92 - **TCM : 100m (1)** : 3. Hichem HALASSI 11"49 - (2) : 2. Alexandre GOURNAIL 11"27 - **200m (1)** : 2. Hichem HALASSI 23"04; 4. Alexandre GOURNAIL 23"09

12/05 : Régionaux Marche Ile-De-France
TCF : 5000m Marche : Zoé NICOLAS 28'46

13/05 : Meeting Elite de Montgeron (I-F)
TCF : 100m série 3 : 6. Séphora TSHIBWABWA 12"66 - **100m Haies Série 1** : 6. Léa GUERARD 14"31 - **Triple** : 2. Lerato SECHELE 12m90 - **150m** : 4. Valentine SAC : 18"73
TCM : 100m Finale : 2. Gué-Arthur Cisse 10"22 - **Série 4** : 4. Yendoutien TIEBEKABE 10"63 - **250m (1)** : 7. Hugo SWYNGHEDAUF 30"76 - (3) : 1. Christopher NALIALI 27"01; 6. Muhammad Abdallah KOUNTA 27"83 - **150m (B)** : 1. Yendoutien TIEBEKABE 15"89

13/05 : Equip Athlé Zone CHA à Reims
BEF : 2. EFSRA 1 384pts; 4. EFSRA 2 300 pts; 7. EFSRA 3 242 pts; 10. EFSRA 4 208 pts; 13. EFSRA 5 111 pts - **BEM** : 3. EFSRA 323 pts; 6. EFSRA 2 208 pts; 12. EFSRA 3 78pts - **MIF** : 4. EFSRA 1 326 pts; 12. EFSRA 2 133 pts - **MIM** : 1. EFSRA 1 387 pts; 8. EFSRA 2 199 pts; 10. EFSRA 3 121 pts

MARCHE NORDIQUE
13/05 : La Nordic'Neubourgeoise (NOR)
12Km : 37. Olivier BILLAUDELLE 1h25'00; 71. Bernard LOUCHARD 1h30'38; 83. Pierre MALLETT 1h32'08

MARCHE ROUTE
29/04 : Critérium de Marche de Sepmes (CEN)
BEF : 2Km Marche : 1. Célia TOMEZAK 11'31

 Suivez l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme sur sa page Facebook

HORS-STADE

28/04 : Attnanger Spitz Meile
1Km609 : 1. Abdelali RAZYN 4'08"68

01/05 : La Run Fire à Ancerville (55)
8Km : 133. Rebecca FOURMENT 40'06 (1^{ère} CAF)

05/05 : La Tournésienne (08)
8Km : 1. Sébastien NAUTREZ 26'40

08/05 : Course du Muguet à Vitry Sur Orne (57)
10Km : 59. Jean-François LEGRAND 46'46

10/05 : Les Foulées Villersois (08)
10Km : 2. Sébastien NAUTREZ 33'21

10/05 : Saulcy Running Day à Metz (57)
5Km : 26. Jean-François LEGRAND 23'18

13/05 : Semi-Marathon de Troyes (10)
29. Davy COTTON 1h16'36 (1h16'31)...488. Sylvie CERVELLERA 1h44'27

13/05 : Les Foulées E.Leclerc à Chambry (02)
10Km : 3. David DUQUESNOY 32'28...26. Bryan REMY 37'24 (1^{er} JUM)...38. Alexandre FETIZON 39'23 (1^{er} CAM)...

TRAIL-COURSE NATURE

01/05 : Trail de la Vallée du Fion
19Km : 3. Davy COTTON 1h16'26

06/05 : Course Nature de Flize (08)
11,5Km : 1. David DUQUESNOY 42'27

06/05 : La Maizonnaise
12Km : 2. Aurélien QUENARDEL 49'52...67. Lydia JOSEPH 1h08'54... 19Km : 1. Antoine ROUGIEUX 1h15'45...56. Caroline TOURNIER 1h41'03 (2^{ème} Femme) 35Km : 1. Farid MEDJKOUNE 2h45'52...

06/05 : Tricondat Hent à Monterblanc (BRE)
12Km : 144. Aude TRIDON 1h32'00
25Km : 119. Jean-Philippe TRIDON 2h43'24

08/05 : Montée du Mont Vinaigre à Saint Raphaël (PCA)
16,2Km : 86. Thierry FONTAINE 1h33'30

10/05 : 36ème Presqu'ilienne à Crozon (BRE)
8Km : 7. Merlin LAMBIN 33'26

13/05 : Bétheniville à toutes jambes
8Km : 4. Matheo PINTO 30'47 (1^{er} CAM); 32. Melissa BAUSMAYER 40'38...
18Km : 70. Eric OPOCZYNSKI 1h41'33

MARCHE ROUTE
05/05 : Championnats du Monde de marche par équipe à Taicang (CHN)
TCM : 50Km Marche : 34. Mathieu BILODEAU 4h05'02

08/05 : Marche de la Libération
14Km : 1. Sonia DEMON 1h18'06; 3. Adeline BRASTEL 1h27'23

Agenda

16/05 : Orgeval dans les starts



19/05 : Interclubs N3 à Reims

20/05 : Interclubs N1A à Reims

26/05 : Régionaux Marche Zone CHA à Sedan (08)

26-27/05 : Régionaux EC Zone CHA à Reims

02-03/06 : Trail du Mont de Berru

03/06 : Départementaux BE à Ma à Châlons-En-Champagne

09/06 : Kids Athlé à Sézanne

10/06 : Régionaux CJESM Zone CHA à Bogny-Sur-Meuse (08)

16/06 : Régionaux BE-MI Zone CHA à Reims

16-17/06 : Championnats de France Masters à Angers (P-L)

23/06 : Championnats de France de 10Km à Liévin (H-F)

23-24/06 : Championnats de France d'EC à Oyonnax (ARA)

24/06 : Régionaux LARGE MI à Reims

27/06 : Journée Jeunes à Reims

30/06-01/07 : Finale Nationale des Pointes d'Or à Vénissieux (ARA)

01/07 : Championnats LARGE CA-SE à Mulhouse (68)

06-08/07 : Championnats de France Elite à Albi (OCC)

08/07 : Trail des Tordus

+ de 2200
j'aime !



YPREMA-MORC



Grand Est



Reims.fr