



Mercredi 09  
Janvier 2019

# Newsletter

Pôle de Cryothérapie Rémois



## Assemblée Générale

L'assemblée générale de l'EFRA aura lieu le **vendredi 18 janvier à 18h15** à la salle Saint Sixte.

## Athlète du Mois

David Kuster a été désignée athlète du mois de décembre. Il est également nommé sur le site de la FFA pour être désigné athlète du mois de décembre. Vous pouvez donc voter pour lui.

**athlète du mois décembre 2018**  
**DAVID KUSTER**  
5000M MARCHÉ  
SALLE  
19'34"14

**RECORD DE FRANCE 7 DIXIÈMES**

## Agenda

- 12/01 :** Régionaux indoor BE-MI Zone CHA à Reims
- 13/01 :** Départementaux Indoor CJESM à Reims
- 18/01 :** Assemblée Générale
- 20/01 :** Championnats indoor Zone CHA CJESM à Reims
- 27/01 :** Championnats LARGE indoor MI à Reims

+ de 2400 j'aime !

## Résultats

### SALLE

**05/01 : Championnat de l'Aisne BE/MI à Reims**  
**BEF : 50m :** Melca VUADI 7"46 ; Faustine DOLLEZ 7"96  
**- Hauteur :** Faustine DOLLEZ 1m32 - **Longueur :** Melca VUADI 4m32 - **Poids :** Melca VUADI 10m03 ; Faustine DOLLEZ 7m81  
**MIF : 50m :** Kelby ESSA MVONDO 7"35 - **50m Haies :** Kelby ESSA MVONDO 9"44 ; Aines AIT BENGHAFFAR 11"52 - **Longueur :** Kelby ESSA MVONDO 4m18 ; Aines AIT BENGHAFFAR 3m90 - **3000m Marche :** Célia TOMEZAK 16'53"17  
**MIM : 50m Haies :** Camille BONNEFOY 7"87 - Hauteur : Camille BONNEFOY 1m73

**05/01 : Meeting des Volcans à Aubière (ARA)**  
**TCM : Perche :** 7. Stéphane BILLAT 5m05

**05-06/01 : Championnats LARGE d'Epreuves Combinées + Marche à Metz (57)**  
**CAM : Heptathlon :** 1. Ernest KADIYOGO 4461 pts  
**TCM : 5000m Marche :** 1. David KUSTER 20'03"38

**06/01 : Championnat de l'Aisne TC à Reims**  
**TCC : Perche :** Baptiste CLIENTI 3m60 ; Suzanne FOURNIER 3m40  
**CAF : Longueur :** Eloise LEGRAND 5m42  
**TCF : 60m :** Angelica BERRIOT 7"71 ; Valentine SAC 7"85 ; Claire RENAUD 8"03 ; Eloise LEGRAND 8"16 ; Emilie ANDRE 8"33 - **200m :** Valentine SAC 25"02 ; Léa GUERARD 25"84 ; Emilie ANDRE 26"88 - **400m :** Léa BERTRAND 62"46 - **800m :** Anaïs RENAUX 2'20"14 - **60m Haies :** Léa GUERARD 8"78 - **3000m Marche :** Sonia DEMON 14'57"10 ; Adeline BRASTEL 16'07"49 ; Zoé NICOLAS 17'04"00  
**CAM : 60m Haies :** Tom GRAL 8"31 - **Hauteur :** Maxence MOREAUX 1m64 - **Longueur :** Maxence MOREAUX 6m00  
**JUM : Poids :** Balthazar KADIYOGO 10m93  
**SEM : 60m Haies :** Loic DURAND 9"48  
**TCM : Ismael DIOP 6"93 ; Gregory MORNET 6"95 ; Boubacar SAKHO 7"02 ; Mickael BERTIL 7"06 ; Leandry AINONKPO 7"40 ; Hugo SWYNGHEDAUX 7"65 ; Benjamin OUDART 7"68 - 200m : Ismael DIOP 22"01 ; Mickael BERTIL 22"24 ; Gregory MORNET 22"43 ; Hugo SWYNGHEDAUX 23"99 - 400m : Othmane ALLOU 51"36 ; Peter BOYER 51"89 - Abdelkebir RHOUALEM 54"63 - Hauteur : Balthazar KADIYOGO 1m97 - Longueur : Hicham DOUIRI 7m10**

### CROSS

**06/01 : Départementaux de Cross 08 aux Hautes-Rivières (08)**  
**Masters Hommes :** 1. David DUQUESNOY



### CROSS

#### 06/01 : Départementaux de Cross à Epernay

**Masters Hommes :** 1. Sébastien NAUTREZ ; 3. Davy COTTON ; 4. Farid MEDJKOUNE ; 10. Thomas MINEUR... - Equipe : 1. EFSRA  
**POF :** 1. Teana MOLINARI ; 3. Gwladysia JEANNIOT-VEILLARD ; 5. Manel KHADDAN ; 6. Ninon GOKCE... - Equipe : 1. EFSRA  
**POM :** 1. Mathis LAGHLID ; 3. Johan PIERRY ; 4. Clement PUGEAULT ; 6. Pierre-Louis LECANU... - Equipe : 1. EFSRA  
**BEF :** 7. Erika DECROIX

**BEM :** 1. Lucas SWYNGHEDAUX ; 3. Timothé PILON ; 4. Lucas CHAUSSON ; 7. Paul BOUCHEROT... - Equipe : 1. EFSRA

**MIF :** 1. Alexia VICENTE ; 2. Elena PRAT ; 11. Maelle GREGOIRE ; 14. Alice DAHERON - Equipe : 1. EFSRA  
**MIM :** 1. Pierre VARNIER ; 2. Younes DAHO ; 3. Antonin LAGARDE ; 4. Simon RIEU... - Equipe : 1. EFSRA  
**CAF :** 1. Enola BILLART ; 6. Anna MORET  
**CAM :** 1. Alexandre FETIZON ; 2. Sami BELHAÏSSI ; 3. Noe PENCET ; 4. Clement CHESNEL... - Equipe : 1. EFSRA  
**Cross Court Femmes :** 2. Olivia MEURILLON ; 4. Lydia JOSEPH ; 5.

Camille LOPEZ

**Cross Court Hommes :** 1. Oussama MEKHISSI ; 5. Faycel AIT-ZIANE ; 6. Bryan REMY ; 9. Abdelhak MAZI... - Equipe : 1. EFSRA  
**JUF :** 1. Eugénie LORAIN ; 4. Marie KOLACZEK ; 5. Manon MARX  
**JUM :** 2. Andréa COLLUS ; 3. Haitam FARNANE ; 7. Damien DUCORNET ; 9. Thibault TEIRLYNCK - Equipe : 1. EFSRA  
**As Femmes :** 2. Anaïs DECHAMPS ; 3. Emma DUCREUX ; 14. Sonia BRILLI ; 15. Virginie BIRON... - Equipe : 3. EFSRA

**As Hommes :** 1. Florian GIRARD ; 2. Julien REBECK ; 3. Christopher GERARD ; 4. Antoine ROUGIEUX... - Equipe : 1. EFSRA



Suivez l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme sur sa page Facebook

