



Mardi 09  
Avril 2019

# Newsletter



Reims : 22, rue des Élus  
www.harmonie-mutuelle.fr  
0 980 980 860



## Agenda

### Avril

- 14: Trail du Pays d'Argonne à Sainte-Menehould
- 26: Les 10km d'Épernay\*
- 28: Challenge de la ville de Reims

\* Course prise en charge par le club, inscription jusqu'au jeudi 18 avril.

### Mai

- 04: Interclubs équipe 2 à Reims
- 05: Interclubs équipe 1 à Nancy (54)
- 12: Semi-Marathon de Troyes (10)\*
- 12: Les Foulées de Chambry (02)
- 12: Challenge petitpas à Châlons-En-Champagne
- 18: Interclubs équipe 2 à Châlons-En-Champagne
- 19: Interclubs équipe 1 à Angoulême (N-A)
- 29: Corrida Orgeval dans les starts

\* Course prise en charge par le club, inscription jusqu'au mardi 30 avril.

### Juin

- 02: Trail du Mont de Berru
- 02: Départementaux Piste
- 08: Régionaux BE-MI piste zone CHA
- 09: Régionaux CJESM piste zone CHA
- 16: Equipe Athlé Zone CHA
- 16: Championnats LARGE CJES
- 23: Championnats LARGE Minimes

+ de 2500  
j'aime !



## Résultats

### STADE

#### 29/03 : Compétition à Atlanta (USA)

TCM : 100m : Christopher NALIALI 10"55 - 200m : Christopher NALIALI 21"65

#### 31/03 : Championnat 55 des durées à la marche à Bar-Le-Duc (55)

MIF : 20 Minutes : Célia TOMEZAK 3552m  
TCF : 10000m : Adeline BRASTEL 55'42"4 - 1 Heure : Adeline BRASTEL 10791m  
BEM : 10 Minutes : Simon AUBRY 1865m ; Remi FRITSCH-SAUNIER 1435m

#### 05/04 : Compétition à Athens (USA)

TCM : 400m : Christopher NALIALI 47"07

#### 06/04 : Challenge Couvreur Germain à Bogny-Sur-Meuse (08)

TCF : 100m : Eloise LEGRAND 13"09 ; Léa BERTRAND 13"55 - Longueur : Eloise LEGRAND 5m28  
MIM : Hauteur : Elliott HARO 1m40  
TCM : Hauteur : Ernest KADIYOGO 1m89 - Longueur : Hicham DOUÏRI 6m62 ; Ernest KADIYOGO 6m48 ; Leandry AINONKPO 6m29 ; Aymeric BROQUARD 5m99 - Disque : Hicham DOUÏRI 32m03

#### 07/04 : Départementaux de Marche à Bogny-Sur-Meuse (08)

MIF : 3000m Marche : Célia TOMEZAK 16'42"9

### COURSE NATURE

#### 06/04 : Course Nature de Niederbronn (67)

25Km : 88. Caroline TOURNIER 2h38'58 (5<sup>e</sup> Femme) ; 409. Eric LAMBERT 3h17'24  
74Km : 256. Eric LAMBERT 11h27'41

#### 07/04 : Courir au Val d'Étion à Charleville-Mézières (08)

11Km : 1. Sebastien NAUTREZ 39'50

### HORS-STADE

#### 07/04 : 10Km de La Rivière De Corps (10)

16. Davy COTTON 34'57 ; 120. David SWYNGHEDAUF 44'04

#### 07/04 : Challenge Rene Marc à Incarville (NOR)

5Km : 3. Axel MORIN 16'57

## Marathons

Nos coureurs ont réalisé de grande et belles performances ce week-end dans les différents marathons qui se déroulaient un peu partout en Europe.

Ainsi à Rotterdam **Antoine Rougieux** réalise 2h31'21 et bat son record personnel (RP) de plus de 3'30.



Au marathon de Rome, une pluie de record personnel vient récompenser une belle préparation et un magnifique déplacement. Notre jeune master 2 **Djamel Maizi** réalise la perf du marathon 2h50'45, suivi par **Emmanuel Blin** en 3h21'09 (RP), **Benjamin Oury** 3h32'10, **Regis Gosteau** 3h43'36, **Capucine Oury** 3h58'21 (RP), **Eric Gerbier** 3h59'11 (RP), **Philippe Remen** 4h01'51, **Mohamed El Ouaraki** 4h14'32, **Catherine El Ouaraki** 4h14'34, **Eric Berthomier** 4h24'37, **Maria-Goretti Cardoso Santos** 4h31'39 et **Patrice Dumoulin** 4h46'29.

Nos quatres neo marathonniens de Rome ont tous fini **Laurent Roesch** 4h03'35, **Aurélien Thourault** 4h15'43, **Audrey Lebeau** 4h40'05 et **Brigitte Lerouge** 5h09'26. **Lydie Gosselet** n'a pas couru le marathon mais elle n'est pas loin d'avoir effectué 42km dans la journée.



Les perfs sont toujours aussi belles sur le marathon de Milan avec **Jean-Michel Maillot** 2h59'29 (RP), **Anne-Laure Maillot** 3h29'27 (RP) et **Perrine Germain** 3h59'08.

Enfin sur le marathon de Vienne **Eric Redouté** réalise 3h59'40.

Souhaitons autant de réussite à nos athlètes le week-end prochain avec Paris, Annecy, Connemara et Boston.



Suivez l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme sur sa page Facebook

Entente Family Stade de Reims Athlétisme  
25 rue Raymond Poincaré  
BP 21 - 51873 Reims Cedex  
Tél : 03.26.09.22.41  
Mail : contact@efsra.com  
Internet : www.efsra.com

