



Mardi 10
février 2015

Newsletter

Vous souvenez-vous ?

Ce weekend à Chateaullain, Vincent Luis a été sacré champion interrégional de cross sur la course élite hommes, un titre que l'on n'avait pas ramené à l'Efsra depuis le doublé Aïssa Dghoughi (Maroc) - Radouan El Barni en 2003 à Charleville-Mézières. Encore espoir, Dghoughi l'avait déjà emporté en 2002 à Metz. La Champagne-Ardenne matchait alors pour la dernière fois contre l'Alsace et la Lorraine.

Titres de l'Efsra aux inters de cross depuis 2001

CAM	eq. 2010, 2008, 2005 ind. 2011 (Sadeddine)
JUF	ind. 2005 (Bonnaire)
JUM	ind. 2012 (Sadeddine)
Court F	ind. 2012 (Beuvière)
Court H.	eq. 2012, 2011, 2010, 2009 ind. 2012-2011-2009 (Vey) 2003 (Ouerdi) 2001 (Foughali)
Long F.	eq. 2015, 2013, 2012, 2009, 2006, 2003 ind. 2013 (Beuvière) 2010 (Mezegrane) 2006-2004 (Fetizon)
Long H.	eq. 2015, 2014 ind. 2015 (Luis) 2003-2002 (Dghoughi)
VEH	ind. 2006 (Annour)

Agenda

14/02 à Reims :
Championnats de
Champagne indoor BE-MI
14-15/02 à Nantes :
Championnats de France indoor
Cadets-Juniors

08/03 : Corrida Witry-lès-Reims

Licenciés Efsra :

inscrivez-vous gratuitement



Départ : 10h00
Parcours rapide, qualitatif et classant
Chronométrage par puce électronique
Courses enfants à partir de 10 ans
Participation et inscription
EFS Reims Athlétisme au 03 26 09 22 41
ou par e-mail à contact@efsra.com
Site web : www.efsra.com

Résultats



07/02 : CHAMPIONNATS NATIONAUX JEUNES DE MARCHÉ à Reims : FEMMES : 3000M marche cadettes : 9. Domitille BACHELART 16'34"04 ; 12. Marion JACOPE 16'52"13 - **3000M marche espoirs** : **3. Myriam BEGEL 14'20"12, médaillée de bronze.**

07/02 : LANCERS LONGS QUALIFICATIFS à Sedan : FEMMES : Disque (1Kg) : 4. Noémie KARABACZ 23m70 RP - **Marteau (4Kg)** : 1. Marine DEPARDIEU 45m45 - **HOMMES : Disque (2Kg)** : 1. Eric HABETS 41m66 ; 4. Nicolas GRIGNOUX 27m97 ; 5. Rodolphe DOS SANTOS 18m40 - **Marteau (7Kg)** : 5. Nicolas GRIGNOUX 17m51 RP - **Javelot (800g)** : 3. Nicolas GRIGNOUX 31m72

07/02 : MEETING NATIONAL EN SALLE à Mondeville : HOMMES : 3000M : 5. Antoine MARTINET 8'13"03 - **5000M Marche** : 1. Yohann DINIZ 18'39"92

07/02 : MEETING EN SALLE à Kirchberg (LUX) : FEMMES : 60M : Mélanie MORTIER 7"74 ; Julie VIGNE 7"94 RP ; Alisandre SIMON 8"06 - **60M HAIES** : 2. **Elisa GIRARD-MONDOLONI 8"39 (Record de Ligue)** - **400M : Finale 5** : 2. Mathilde DESGRIPPES 57"98 ; 3. Mary GOULD DUPUIT 59"52 ; 4. Lydia JOSEPH 59"75 - **HOMMES : 60M : Finale 1** : 1. Berenger BOSSE 6"70 ; 2. Yoann FAMIE 6"85 ; 5. Christopher NALIALI 6"88 - **Finale 2** : 1. Corentin DUMONT 7"13 - **Séries** : Adolphe EHUI 7"17 - **400M : Finale 1** : 3. **Angel CHELALA 47"37 (Record de Ligue)** - **Finale 2** : 4. Benjamin DEBRUGE 49"60 - **Finale 3** : 1. Mickaël BERTIL 49"14 ; 2. Thibaut MAUDHUY 49"99

07/02 : CHAMPIONNATS REGIONAUX EN SALLE ILE-DE-FRANCE à Eaubonne : HOMMES : 60M HAIES : Finale A : 2. Loïc DESBONNES 8"04 (En série : 7"97)

08/02 : MARCHÉ DE CHARLY (5150M) : Ryan GOGNIES 1er MIM 26'55 (25'59/5Km) ; Félicia LAMOUREUX 1ère MIF 29'25 (28'30/5Km) ; Lou GOGNIES 1ère BEF 33'51 (32'45/5Km)



Reims : 22, rue des Élus

www.harmonie-mutuelle.fr

0 980 980 860

(numéro non surtaxé)



08/02 : DEMI-FINALE FRANCE DE CROSS à Chateaullain : FEMMES : Minimes : 21. Meryem EL BAAKAK ; 62. Manon MARX ; 73. Sarah BIGOT - **Cadettes** : 3. **Camille CARRIER (qi)** ; 11. Coline MARTINET (qi) - **Juniors** : 3. **Noémie PETITFOUR (qi)** ; 24. Lucie REGHEM (qi) - **Cross Court** : 12. Julie WIDUCH (qi) - **Cross long** : 3. **Anaïs DECHAMPS (qe)** ; 8. Coralie BAUDOIX (qe) ; 16. Elena FETIZON 3è VEF (qe) ; 20. Catherine RAVIER (qe) ; 21. Steffie LE BENEZIC ; 64. Marie-Aude MEYER (qe) ; 75. Pascaline BOQUANT ; 131. Adélaïde DESANLIS - **Par équipe** : 1. **Efsra 57pts** - **HOMMES : Minimes** : 31. Romain SEVERIN ; 98. Hugo SWYNGHEDAUX ; 106. Théophile DEVILLE - **Cadets** : 32. Jean-Baptiste AIMONT (qi) ; 38. Pierre GEORGES (qi) ; 49. Guillaume ORHAND ; 92. Corentin BUISON - **Par équipe** : 7. Efsra 211pts - **Juniors** : 27. Vincent LAFLEUR (qi) ; 31. Faycel AIT ZIANE (qi) ; 50. Oussama MEKHISSI BENABBAD ; 77. Theotime MENGUAL ; 99. Assim EL MAAT-TAL ; 101. Ambroise TATTI - **Par équipe** : 5. Efsra 185pts - **Cross court** : 7. Azzedine VEY (qe) ; 17. Thomas MINEUR (qe) ; 18. Alexis DEWET (qe) ; 27. Gaëtan BELLAMAMMER (qe) ; 31. Soulimane MEGUEBEL (qe) ; 50. Renaud GILLET (qe) ; 61. Omar MEKHISSI BENABBAD ; 74. Amine BENADELA ; 75. Alexandre BRUNGARD - **Par équipe** : 3. **Efsra 69pts** - **Cross long** : 1. **Vincent LUIS (qe)** ; 9. Christopher GERARD (qe) ; 18. Antoine MARTINET (qe) ; 31. Alexandre PURNELLE (qe) ; 50. Guillaume DEKESTER (qi Espoir) ; 78. Hamza ABED (qe) ; 115. Nicolas CAPLAT (qe) ; 120. Jonathan ZAKRETA - **Par équipe** : 1. **Efsra 59pts** - **Vétérans** : 18. Sylvain POHU (qe) ; 22. Rachid ZAGHLOUL (qe) ; 24. Stéphane KOTARBA (qe) ; 33. Farid MEDJKOUNE (qe) ; 35. Pascal FETIZON (qe) ; 90. Thierry CARRE ; 93. Gilles DONZEY ; 106. Jean-Francois BIGOT - **Par équipe** : 3. **Efsra 97pts**

34 athlètes (dont 4 équipes) se sont qualifiés pour les Championnats de France de cross-country qui auront lieu le 1er mars aux Mureaux.

Retrouvez tous les résultats >>>ICI<<<



RECORDMEN EN MASSE

Au cours de cette saison hivernale, l'Efsra a enregistré **18 nouveaux records de Ligue indoor !** Retrouvez 15 d'entre eux sur le «Spécial Records» >>>ICI<<< ou sur www.efsra.com.

A cela, ce sont ajoutés plus récemment ceux de Marie GAYOT sur 400M (52"79 contre 52"80 détenu par elle-même) et sur 200M (23"86 contre 23"99 détenu par Amandine ELARD depuis 2009) et celui d'Angel CHELALA sur 400M (47"37 contre 47"39 détenu par lui-même). A noter, qu'Elisa GIRARD MONDOLONI a de nouveau amélioré celui du 60m haies espoir (8"39)



Suivez l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme sur facebook

Contact :

EFS Reims Athlétisme
25 rue Raymond Poincaré
BP 21
51873 Reims Cedex

Tél. 03.26.09.22.41
Fax. 06.26.06.28.99
contact@efsra.com
www.efsra.com

