



Mardi 14
avril 2015

Newsletter

Mini Stage Club

Lors des vacances de Pâques, du **29 avril au 3 mai**, est proposé aux athlètes un mini-stage club au **Stade Georges Hébert** en vue de la saison estivale. **Ouvert à tous**, ce mini-stage permettra de partager un entraînement plus conséquent (bi-quotidien), mais également quelques moments de vie en communauté (repas et détente).

Championne de duathlon

Quatre athlètes - triathlètes participaient ce weekend aux **Championnats de France jeunes de duathlon à Bergerac**. Chez les cadettes, **Cécile LEJEUNE** l'a emporté avec plus de 3' d'avance (5Km course/20Km vélo/2,5Km course) alors que **Camille CARRIER** se classe 5^e. Chez les juniors, **Noémie PETITFOUR** a décroché l'argent tandis que **Lucie REGHEM** se classe 23^e.
A noter que Cécile LEJEUNE après avoir couru un 5000M en 16'51 lors des tests de sélection le 7 avril dernier (800M nage libre + 5000M) est sélectionnée pour participer aux **Championnats d'Europe Junior de duathlon** les 25 et 26 avril à Alcobendas (ESP).

Agenda

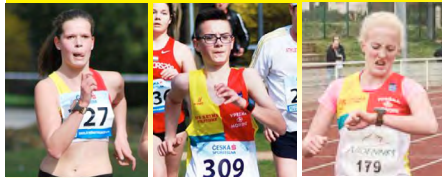
- 18/04 :** Kids' Athlé à Epernay
- 19/04 :** Championnats de France de 10Km à Aix-les-Bains
- 19/04 :** Challenge Petitpas à Chalons-en-Champagne
- 19/04 :** Trail du Pays d'Argonne (+ marche nordique)

13/05 : Corrida d'Orgeval

à partir de 18h30 au stade Georges Hébert

EFS REIMS ATHLÉTISME

Résultats



12/04 : Marathon de Paris (IdF)
484. Jérôme PIEROT 2h52'39

12/04 : Marathon de Cheverny (CEN)
6. Pascal FETIZON 2h41'58 (1er V2M)

12/04 : 10Km et Semi Marathon à Château-Thierry (PIC)
10Km : 1. Stéphane KOTARBA 34'51

12/04 : 10Km de la Rivière de Corps (10)
2. Christopher GERARD 32'09 ; **78. Emmanuelle AUGÉ 40'36 (2^e femme)** ; 79. Bruno HEUBI 40'37 ; 93. Antoine POIREL 41'39

12/04 : Courir pour la Vie à Chalons-en-Champagne
10Km : 5. Azzedine VEY 32'14 ; 9. Rachid ZAGHLOUL 34'10 (2^e V1M) ; 10. Michel PIECHOTA 34'20 (3^e V1M) ; 13. Florian ALLIGNON 34'56 (1^{er} ESM) ; 15. Loïc PERDOMINI 35'30 (2^e ESM) ; 17. Faycel AIT ZIANE 35'51 (1^{er} JUM) ; 21. Nicolas CAPLAT 36'35 ; 22. Oussama MEKHISSI BENABBAD 36'56 (2^e JUM) ; 23. Amine BENADELA 37'10 ; 47. Guillaume ORHAND 39'07 (3^e CAM) ; **50. Steffie LE BENEZIC 39'19 (2^e femme - 1^{ère} ESF)** ; 59. David JAQUET 39'47 ; **63. Elena FETIZON 40'05 (1^{ère} V1F)** ; **78. Adrien LEMOINE 41'13** ; **86. Marie-Aude MEYER 41'48 (2^e V1F)...** **172. Adélaïde DESANLIS 46'27...**

Semi-marathon : 6. Alexandre PURNELLE 1h13'49 ; 9. Gaëtan BELLAMAMMER 1h15'14 ; 10. Sylvain POHU 1h15'36 ; 11. Farid MEDJKOUNE 1h17'10 ; 23. Djamel MAIZI 1h23'55 ; 24. Jean-Francois BIGOT 1h24'20 ; **25. Coralie BAUDOUX 1h24'21 (2^e femme)** ; 26. Hassan ERRETTAT 1h24'21 ; 31. Yann BROCHET 1h25'48 ; 35. Jean-Faustin MONKOPO 1h26'45 ; 36. Damien MATHIEU 1h27'04 ; 41. Théo ASTIER 1h27'55 (3^e espoir) ; 43. Michaël MALOULI 1h28'01 ; 45. Christophe BERGERE 1h28'24 ; 49. Thomas VIEVILLE 1h28'59... **96. Sylvie STIENNE 1h37'31 (2ème V1F)...** **124. Pascaline BOQUANT 1h40'29 (3ème V1F)** ; **133. Amandine MAQUIN 1h42'28...**

Retrouvez tous les résultats sur www.efsra.com Rubrique Calendrier/Résultats



Suivez l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme sur facebook



CORA
Reims Neuville

11/04 : Match international de Marche à Podebrady (CZE)

5Km jeunes filles : 19. Félícia LAMOUREUX 28'16
5Km jeunes garçons : 9. Ryan GOGNIES 25'35

12/04 : Départementaux de Marche 08 et 51 à Bogny/Meuse (08)

2000M marche BEM : 1. Enzo LASFARGUES 12'11"0 ; 2. Tristan CHRETIEN 12'22"3 RP - 5000M marche CAF : 1. Marion JACOPE 28'11"8 RP

12/04 : La Tulle Brive Nature (LIM)

Trail 44Km : 6. Hervé LUCAK 3h33'43 (1^{er} V1M) ; 170. Céline LUCAK 5h12'07 (3^e V1F)

Après cette 4^e étape du Trail Tour National : **Céline LUCAK** est 11^e au classement provisoire vétérans femmes et **Hervé LUCAK** est 35^e chez les vétérans hommes

Résultats tardifs...

05/04 : Courir pour le plaisir à Saint Quentin (PIC)

5Km : 20. Elena FETIZON 19'49 (1ère femme)
15Km : 3. Pascal FETIZON 53'39

06/04 : 13^e Foulées Belleusiennes (PIC)

BEM/BEF : 5. Agathe HUMBERTCLAUDE (1ère BEF)
10Km : 2. Alexandre PURNELLE 34'07

06/04 : Semi marathon à Châtelleraut (POI)

34. Rudy WEDLARSKI 1h24'06

Du 5 au 10 avril : 30^e Marathon des Sables (MAR)

Classement général /1237 finishers : 13. Damien VIERDET

Etape n°1 (36,2Km) : 17. 3h30'35
Etape n°2 (31,1Km) : 14. 3h08'28
Etape n°3 (36,7Km) : 15. 3h30'31
Etape n°4 (91,7Km) : 15. 11h13'49
Etape n°5 (42,2Km) : 16. 3h50'18



Stages Ligue demi-fond et sauts

Ce weekend étaient organisés en parallèle un regroupement demi-fond à Orgeval et un regroupement sauts au CREPS pour les meilleurs minimes/cadets/juniors de la région. **Une quarantaine de jeunes parmi lesquels une dizaine de l'Efsra** ont, en plus d'avoir goûté à l'entraînement bi-quotidien, pu échanger avec les entraîneurs en vue de leur saison estivale qui approche.

Contact :
EFS Reims Athlétisme
25 rue Raymond Poincaré
BP 21
51873 Reims Cedex

Tél. 03.26.09.22.41
Fax. 06.26.06.28.99
contact@efsra.com
www.efsra.com

