



Mardi 21
avril 2015

Newsletter

Formation

Les étudiants de l'École Supérieure du Professorat et de l'Éducation de Reims ont suivi 3 séances sur les différentes pratiques de l'athlétisme avec les entraîneurs de l'Efsra. Le jeudi 26 mars : initiation marche nordique. Le jeudi 9 avril : activités athlétiques adaptés aux jeunes. Le jeudi 16 avril : Kids'athlétisme. Les étudiants finiront cette formation le jeudi 23 avril 2015 par un cours sur les multiples composantes de l'athlétisme et en particuliers chez les jeunes.



Agenda

24/04 : 10Km d'Épernay

29/04 au 03/05 : Mini-stage Club

26/04 : Challenge CORA de la Ville de Reims

06/05 : Soirée jeunes de l'Efsra

10/05 : Semi-Marathon de Troyes

10/05 : 1er tour Interclubs
Nationale 1 : à Tourcoing
Régionale 1 : à Chalons

13/05 : Corrida d'Orgeval



J-12 !

Après les marathons de Florence (2013) et du Mont St Michel (2014), l'Efsra a proposé à ses adhérents de participer au **marathon de Salzburg** ! Nos marathonien(ne)s y séjourneront du 1^{er} au 4 mai.

Contact :

EFS Reims Athlétisme
25 rue Raymond Poincaré
BP 21
51873 Reims Cedex

Résultats

15/04 : Championnats d'Académie à Bogny/Meuse (08)

29 athlètes de l'Efsra :

12 CAF, 2 JUF, 10 CAM, 4 JUM, 1 ESM

15 titres de Champion d'Académie :

Edna NAZEYROLLAS / 100M 13"44

Alissandre SIMON / 200M 26"58

Elisa DRIAT / 400M 66"78

Coline MARTINET / 800M 2'32"55

Marine MEGARD / 400M Haies 71"35

Alissandre SIMON / Longueur 4m73

Fany SOLIVELLAS / Triple Saut 10m16

Roosenelches MARCELIN / Poids (3Kg) 10m63

Eva WEILER / Disque (800g) 21m35

Marine MEGARD / Marteau (3Kg) 33m57

Angelica BERRIOT / Javelot (500g) 32m57

Nicolas PLAS / 200M 23"92

Assim EL MAATTAL / 800M 2'04"05

Pierre GEORGES / Perche 3m90

Flavian LECISAIN / Poids (5Kg) 12m64

19/04 : Challenge Petitpas à Chalons-en-Champagne

49 athlètes de l'Efsra : 12 BEF, 4 MIF, 13 BEM, 13 MIM, 1 CAM, 2 ESM, 3 SEM, 1 VEM

Parmi les 10 meilleures perf aux points par catégorie :

BEF : 1. Joanie LOUIS / Long. 5m11 - 44 pts

3. 50M 7"11 - 41 pts

2. Rogilia BISSEMO / 50M 7"09 - 42 pts

4. Longueur 4m73 - 39 pts

5. Poids 11m25 - 38 pts

6. 1000M 3'30"98 - 34 pts

8. Sephora TSHIBWABWA / 50M 7"56 - 33 pts

10. Eloïse LEGRAND / Longueur 4m 28 - 32 pts

MIF : 7. Razane BAHLOUL / 50M 7"35 - 31 pts

10. Alizée FERRAND / 50M 7"49 - 28 pts

BEM : 1. Ernest KADIYOGO / Longueur 4m90 - 35 pts

2. 50M 7"32 - 33 pts

9. Javelot 23m50 - 27 pts

8. Mathis BOURGEOIS / Hauteur 1m33 - 27 pts

MIM : 1. Balthazar KADIYOGO / Hauteur 1m75 - 37 pts

3. Cyrille TONYE LIBYH / 50M 6"68 - 33 pts

4. Longueur 5m48 - 31 pts

9. Disque 31m06 - 30 pts

6. Baptiste URWALD / Longueur 5m43 - 31 pts

Parmi les 100 meilleures perf aux points toutes catégories :

1. Erwan DURAND SEM / longueur 6m52 - 818 pts

2. Hichem HALASSI ESM / 1000M 2'34"88 - 809 pts

3. Soulimane MEGUEBEL ESM / 1000M 2'35"00 - 806 pts

7. Eric HABETS SEM / Disque (2Kg) 44m06 - 750pts

18. Flavian LECISAIN CAM / Poids (5Kg) 12m83 - 690 pts

38. Cédric CROLET VEM / Poids (7,26Kg) 11m51 - 612 pts

19/04 : Criterium National Jeunes à Fougères (BRE)

2000M Marche BEF : 4. Lou GOGNIES 11'27"50 - 2000M

Marche BEM : 3. Tristan CHRETIEN 11'48"50 RP - 3000M

Marche MIM : 5. Ryan GOGNIES 14'52"79 Record de la Marne

- 3000M Marche MIF : 2. Felicia LAMOUREUX 16'19"88 RP



Reims : 22, rue des Élus

www.harmonie-mutuelle.fr

0 980 980 860

(numéro non surtaxé)

18/04 : Meeting international de Saint-Denis (Réunion)

400M Haies : 2. Mickaël BERTIL 52"14

18/04 : Grimpette du Château de Sedan (08)

6. Renaud GILET ; 12. Anaïs DECHAMPS (1^{ère} femme)

19/04 : Marathon de Nantes (P-L)

278. Rudy WEDLARSKI 3h09'26

19/04 : Chpt de France de 10Km à Aix-les-Bains

208. Gaëtan BELLAMAMMER 33'30 ; 245. Jérôme PIEROT 35'32 (154^e V1M) ; 361. Gilles DONZEY 36'41 (42^e V2M) ; 487. Stéphane MICHAUX 38'10 (298^e V1M) ; 687. Bernard BOUNIOL 44'20 (71^e V3M)

10Km du Lac : Cédric MOREAUX 43'18 ; Philippe MANSUY 47'25 ; Catherine HUART 49'08 ; José HUART 50'35 ; Emmanuelle JOANESSE 57'26

19/04 : Trail de Montaignu à Bouilly (10)

21Km : 134. Théo GRILLOT

19/04 : Trail du Pays d'Argonne à Sainte Menehould

12Km : 3. Nicolas CAPLAT ; 25. Théo ASTIER ; 29.

Julie WIDUCH (1^{ère} femme) ; 35. Freddy BISCHOFF

; 41. Mathieu LUZURIER ; 57. Sauveur CARBO-

NARO (2^e V3M) ; 60. Germain GODIN ; 64. Denis

ROUSSEAU ; 75. Thibaut LUZURIER ; 106. Walid

EL KOUT ; 123. Marianne SWYNGHEDAUX (3^e

V1F) ; 124. David SWYNGHEDAUX ; 135. Adé-

laïde DESANLIS ; 177. Valérie REPEL ; 234.

Pierre WALLET ; 251. Céline BAUDESON ; 255.

Roxane RUESCHER ; 261. Willy GONCALVES ;

262. Jean-Luc GENTILHOMME ; 296. Mathilde

CHRETIEN ; 302. Anne GUILLIOU ; 351. Jean-

Marc TIRON ; 375. Chloé MOLITOR ; 382. Dam-

ien PHILIPPOTEAUX ; 442. Nathalie BERGER

24Km : 4. Thierry CARRE ; 50. Francois SILVI ; 76.

Jérôme COUTELET ; 77. Richard REPEL ; 80.

Thierry FONTAINE ; 82. Victor HELLOCO ; 85.

Patrick BOUR ; 88. Sébastien ROUET ; 102.

Nicolas PRULEAU ; 118. Laurent MAYER ;

148. Bruno RIBOT ; 191. Marc BERTHELEMY

; 243. Yann MARY ; 263. Patrice DUMOULIN

; 264. Maria-Goretti DARDOSO SANTOS

44Km : 59. Gaël BELLOY ; 81. Catherine

DELORD ; 93. Vincent BACHELART ; 98. Eric

LEBRUN

Kids Athlé à Epernay

Ce samedi 18 avril, quelques 80 de nos jeunes pousses (2 équipes Poussin(e)s et 3 équipes Eveil Athlétique) ont participé à des épreuves de saut à la perche, lancer vortex précision, endurance, vitesse roulade et sprint, saut à la corde, saut de grenouille, lance de médecin-ball et relais, avec à la clé la victoire dans chacune des catégories !



Suivez l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme sur facebook

