



Mardi 28  
avril 2015

# Newsletter

## «Mini Tordu»

C'est le nom de la plus courte des épreuves (12Km) du **Trail des Tordus** qui aura lieu le **12 juillet 2015** dans la forêt de Verzy. Ce dimanche, **Jean-Luc Gentilhomme** et plusieurs volontaires ce sont lancés dans la reconnaissance de cette boucle de 12Km dans l'effort et surtout la bonne humeur !

L'ensemble des épreuves proposées :

- «le Mini Tordu» (trail 12Km),
- «le Tordu» (trail 22Km),
- «le Maxi Tordu» (trail 46Km),
- «la Virée Tordue» (MN 24Km),
- «le Tordu Nordique» (MN 12,8Km)
- «la Rando Tordue» (12 à 22Km).

Retrouvez tous les renseignements sur cet évènement sur [www.efsra.com](http://www.efsra.com).



(photo facebook Laurent Vautrin)

## Agenda

**06/05 : Soirée jeunes de l'Efsra**

**10/05 : Semi-Marathon de Troyes**

**10/05 : 1er tour Interclubs**  
Nationale 1 : à Tourcoing  
Régionale 1 : à Chalons

**13/05 : Corrida d'Orgeval**



## J-5 !

Après les marathons de Florence (2013) et du Mont St Michel (2014), l'Efsra a proposé à ses adhérents de participer au **marathon de Salzburg** ! Nos marathonien(ne)s y séjourneront du 1<sup>er</sup> au 4<sup>mai</sup>.

## Contact :

EFS Reims Athlétisme  
25 rue Raymond Poincaré  
BP 21  
51873 Reims Cedex

## Résultats

### 22/04 : La Claud'aisne, course féminine à Soissons

**5Km : 2. Marie-Aude MEYER**

### 24/04 : 10Km d'Épernay

8. Farid MEDJKOUNE 35'21 (1er VEM) ; 9. Rachid ZAGHLOUL 35'26 (2è VEM) ; 41. Stéphane MICHAUX 38'44 ; **73. Steffie LE BENEZIC 40'03 (1ère féminine)** ; 78. Antoine POIREL 40'24 ; 88. Freddy BISCHOFF 40'52 ; 94. Théo ASTIER 41'01 ; 112. Guillaume DUBOIS 41'37 ; **99. Elizabeth ONTIVAROS 41'11 (2ème féminine)** ; 116. Cédric TATON 41'42 ; **139. Emmanuelle AUGÉ 42'20** ; 236. Sébastien FERGEAU 45'02 ; 248. Nicolas PRULEAU 45'17 ; **252. Amandine MAQUIN 45'22** ; 262. Mickaël ESTEVES 45'31 ; 299. José Luis BRITO 46'16 ; **309. Adélaïde DESANLIS 46'25** ; 353. Yves PREVOTEAU 47'21 ; 355. Laurent MAYER 47'22 ; 547. Vincent BOURDY 51'11 ; 572. Eric LECOQ 51'36 ; 590. Fabrice BUNEAUX 52'10 ; **739. Sylvie LE GARS 54'55** ; 814. Thierry GADAL 56'34 ; **932. Marie BONNET 58'32**

### 25/04 : 100Km de Belvès en Périgord Noir (AQU)

24. Jean-Philippe TRIDON 9h54'52 ; 34. Fabrice GALLOIS 10h19'09 ; 101. Michel CHARTON 11h28'10 ; **116. Ouarda DAVID 11h41'36**

### 25/04 : Grand Trail de Bouillon (Belgique)

**35Km** : 92. Damien PHILIPPOTEAUX (64è SEM) ; 176. Fabio BARBIERI (93è SEM) 373. Germain GODIN (184è SEM)  
**104Km** : 168. Willy GONCALVES (66è SEM)

### 25/04 : Meeting du GUC à Grenoble (R-A)

**Longueur TCM** : 15. Florian PUTAUD 5m55 - **Poids (7,26Kg)** : 9. Florian PUTAUD 9m15

### 26/04 : Semelles de Vent à Charleville-Mézières

**10Km** : 20. Gauthier TRESONNE 35'36 ; **107. Julie WIDUCH 40'46 (1ère féminine)**

Retrouvez tous les résultats sur

[www.efsra.com](http://www.efsra.com) Rubrique Calendrier/Résultats

### 26/04 : Ultra Trail de la Brie des Morin (IDF)

**10Km marche nordique (non chronométré) :**

**Annie LOUCHARD ; Evelyne LERAY ; Sylvie LEVET ; Florie VEILLARD ; Benoit BILLARD**

**30Km marche nordique :** 1. Vincent BAUDET ; 6. Bernard LOUCHARD ; 11. Gérard CHAUMONT ; 12. Agnès GANDOIN (3ème féminine) ; 17. Alain GRAILLOT ; 18. Eric MATHIEU ; 19. Brigitte LEROUGE ; 23. Evelyne SERRALUNGA ; 25. Frédérique TRISSON ; 26. Gilbert HAMENTIEN ; 28. Alain HENNAUX ; 33. Astrid LORANT ; 35. Nadine HANNEQUIN ; 38. Isabelle MARY ; 43. Anne-Marie ALAVOINE ; 44. Jean-Michel ALAVOINE ; 46. Maryse LEGLATIN



**CORA**  
Reims Neuville

### 26/04 : Challenge CORA de la Ville de Reims

**62 athlètes de l'Efsra** : 5 MIF, 8 CAF, 2 JUF, 6 SEF, 1 VEF, 11 MIM, 6 CAM, 2 JUM, 3 ESM, 13 SEM, 5 VEM

**Parmi les 100 meilleures performances toutes catégories :**

- 5. **Anaïs DECHAMPS** SEF / 1000M 2'56"32 - 917pts
- 6. **Alissandre SIMON** JUF / 200M 26"18 - 912 pts
- 11. **Erwan DURAND** SEM / 100M 11"06 - 902 pts
- 16. **Azzedine VEY** SEM / 3000M 8'30"93 - 886pts
- 18. **Maxence BARBIER** MIM / 100M Haies 14"22 - 883pts
- 22. **Lydia JOSEPH** SEF / 400M 60"27 - 875pts
- 28. **Angelica BERRIOT** CAF / Longueur 5m56 - 866pts
- 32. **4x100M** CAF / 51"44 - 857pts
- 33. **Roosenelches MARCELIN** CAF / 200M 27"05 - 854pts
- 34. **Alexandre BOYER** CAM / 110M Haies 15"63 - 853pts
- 41. **Angelica BERRIOT** CAF / 100M Haies 15"83 - 830pts
- 42. **Marine MEGARD** CAF / 400M Haies 68"87 - 828pts
- 45. **Lydia JOSEPH** SEF / 200M 27"51 - 824pts
- 48. **Fany SOLIVELLAS** CAF / 100M 13"37 - 814pts
- 59. **Ryan GOGNIES** MIM / 5000M marche 25'18"61 - 806pts
- 60. **Alexandre BOYER** CAM / Longueur 6m45 - 804pts
- 62. **Elisa DRIAT** CAF / 200M 27"89 - 799pts
- 69. **Soulimane MEGUEBEL** ESM / 800M 1'59"16 - 789pts
- 70. **Elisa DRIAT** CAF / 100M 13"54 - 789pts
- 76. **Erwan DURAND** SEM / Longueur 6m34 - 781pts
- 89. **Eva WEILER** CAF / 100M 13"73 - 762pts
- 98. **Felicia LAMOUREUX** MIF / 3000M marche 16'47 - 753pts



Suivez l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme sur facebook

