

## ½ FINALES DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS

CADETS-JUNIORS-SENIORS-VETERANS - Masculins et Féminins

REIMS - PARC DE CHAMPAGNE - Le 08 Février 2009

### HORAIRES - CATEGORIES - DISTANCES

DEPART ALLONGE : 140M+1055m	1195m
PETITE BOUCLE :	1765m
MOYENNE BOUCLE :	2235m
GRANDE BOUCLE :	2650m
ANO :	470m
ARRIVEE :	120m

<b>11h00 VETERANS</b>	<b>9 265 M</b>
Départ Allongé + 3 GB + arrivée 1195 + (3 x 2650) + 120	
<b>12h00 CADETTES</b>	<b>3 965 M</b>
Départ Allongé + 1 GB + arrivée 1195 + 2650 + 120	
<b>12h30 CADETS</b>	<b>4 845 M</b>
Départ Allongé + 2 PB + arrivée 1195 + (2 x 1765) + 120	
<b>13h00 JUNIORS FEMMES</b>	<b>4 845 M</b>
Départ Allongé + 2 PB + arrivée 1195 + (2 x 1765) + 120	
<b>13h30 JUNIORS HOMMES</b>	<b>5 785 M</b>
Départ Allongé + 2 MB + arrivée 1195 + (2 x 2235) + 120	
<b>14h10 CROSS COURT FEMMES</b>	<b>3 080 M</b>
Départ Allongé + 1 PB + arrivée 1195 + 1765 + 120	
<b>14h30 CROSS COURT HOMMES</b>	<b>3 965 M</b>
Départ Allongé + 1 GB + arrivée 1195 + 2650 + 120	
<b>15h00 ESPOIRS SENIORS VETERANS FEMMES</b>	<b>6 615 M</b>
Départ Allongé + 2 GB + arrivée 1195 + (2 x 2650) + 120	
<b>15h45 ESPOIRS SENIORS HOMMES</b>	<b>11 030 M</b>
Départ Allongé + 1 PB + 3 GB + arrivée 1195 + 1765 + (3 x 2650) + 120	