

DU DIMANCHE 21 AU SAMEDI 27 MARS

TOUTE UNE SEMAINE DÉDIÉE À LA DÉCOUVERTE ET À LA PRATIQUE DES SPORTS FÉMININS
VTT - MARCHÉ NORDIQUE - HANDBALL - ENTRETIEN PHYSIQUE - TENNIS DE TABLE - BADMINTON - AQUAJOGGING - AVIRON - ESCRIME - RUNNING - BASKET



DIMANCHE 21 MARS

9H00 - Rando VTT promenade de la coulée verte - Brimont encadrée par l' AC BAZANCOURT-REIMS rando officielle FFC assurance fédérale Départ Régates Rémoises - tous publics



Accompagnement par **Pauline FERRAND-PREVOT** championne du monde de VTT 2009, et **Ludovic DUBAU** champion du monde master de cyclo cross 2010.

Contact : JM Gaudalet - 06 12 95 94 54 - jeanmarie.gaudalet@free.fr

LUNDI 22 MARS

13h45 - 15h - initiation marche nordique tous publics spécial personnes avec pathologie légère avec l'EFSRA - rdv parc Léo Lagrange
Contact : Fabien Lefort - 06.20.46.36.12 - fabien.lefort@efsra.com



18h30- 20h30 - initiation marche nordique tous publics avec l'EFSRA - rdv stade G. Hébert à Orgeval
Contact: Emilie Labruyère - 06.23.55.19.32 - emilie.labruyere@efsra.com

18h- 20h - Escrime découverte et initiation tous publics avec le CERCLE D'ESCRIME DE REIMS - rdv à René Tys
Contact : Didier Paniez - 06 30 91 83 86 - patriciapaniez51@aol.com

MARDI 23 MARS

18H30 - 20H - Entretien physique découverte du running tous publics avec l'EFSRA - rdv stade G. Hébert à Orgeval
Contact: Hatim Seffar - 06.25.07.77.60 - hatim.seffar@efsra.com

18h-19h - TENNIS de TABLE avec l'ORTT à René Tys, découverte et échange de balles avec des membres de l'équipe féminine en championnat de France.

19h30 - Match de championnat de France féminin ORTT-SERRIS **entrée gratuite pour les femmes**



20h- 21h - Découverte initiation AQUAJOGGING tous publics avec l'EFSRA - rdv piscine d'Orgeval
Contact: Hatim Seffar - 06.25.07.77.60 - hatim.seffar@efsra.com

MERCREDI 24 MARS

15h-17h - Animation STAND REGATES REMOISES CORA Nord



15h-17h - Animation Hand / Basket / Escrime CORA Cormontreuil

18h30-20h - Accompagnement running tous publics avec l'EFSRA - rdv stade G. Hébert Orgeval
Contact: Emilie Labruyère - 06.23.55.19.32 - emilie.labruyere@efsra.com

18h- 20h - Découverte initiation escrime avec le CERCLE D'ESCRIME DE REIMS rdv à René Tys



JEUDI 25 MARS

HAND BALL à René Tys :
19h - Match 14 ans RCH- St Brice Courcelles
20h - Match Seniors Nationales RCH-EPERNAY



18h30 - 20h - Programmes d'entretien physique tous publics avec l'EFSRA - rdv stade G. Hébert
Contact: Hatim Seffar - 06.25.07.77.60 - hatim.seffar@efsra.com

VENREDI 26 MARS

13h45- 15h - Spécial marche nordique, reprise d'une activité sportive après une pathologie avec l'EFSRA - rdv stade G. Hébert
Contact: Hatim Seffar - 06.25.07.77.60 - hatim.seffar@efsra.com

18h15 - 20h - Marche nordique accompagnement running tous publics avec l'EFSRA - rdv stade G. Hébert Orgeval
Contact: Emilie Labruyère - 06.23.55.19.32 - emilie.labruyere@efsra.com

19h - 22h - Soirée découverte badminton tous publics initiation avec les joueuses de l'équipe championnat de France élite avec l'ABC Reims - rdv gymnase Yser



20h - 21h - Découverte initiation AQUAJOGGING avec l'EFSRA - rdv piscine Orgeval
Contact: Hatim Seffar - 06.25.07.77.60 - hatim.seffar@efsra.com

SAMEDI 27 MARS

9h - 12h - Découverte initiation aviron tous publics avec les REGATES REMOISES rdv aux régates rémoises



14h - 15h - Séance de dédicaces aux galeries Lafayette de l'équipe professionnelle du REIMS BASKET FEMININ



14h - 16h - Animation basket / hand / escrime - DECATHLON Cormontreuil



14h15 - 16h15 - Programme d'entretien physique du sportif avec l'EFSRA - rdv stade G. Hébert Orgeval
Contact: Hatim Seffar - 06.25.07.77.60 - hatim.seffar@efsra.com

19h00 - 22h00 - SOIRÉE DE GALA À RENÉ TYS avec le REIMS BASKET FEMININ

entrée gratuite pour les femmes



19h45 - Présentation des entreprises et collectivités locales partenaires

20h00 - Match de championnat de France REIMS BASKET FEMININ-PLYBER CHRIST

MI-TEMPS : Présentation des équipes et Top athlètes de tous les clubs participants à la semaine.